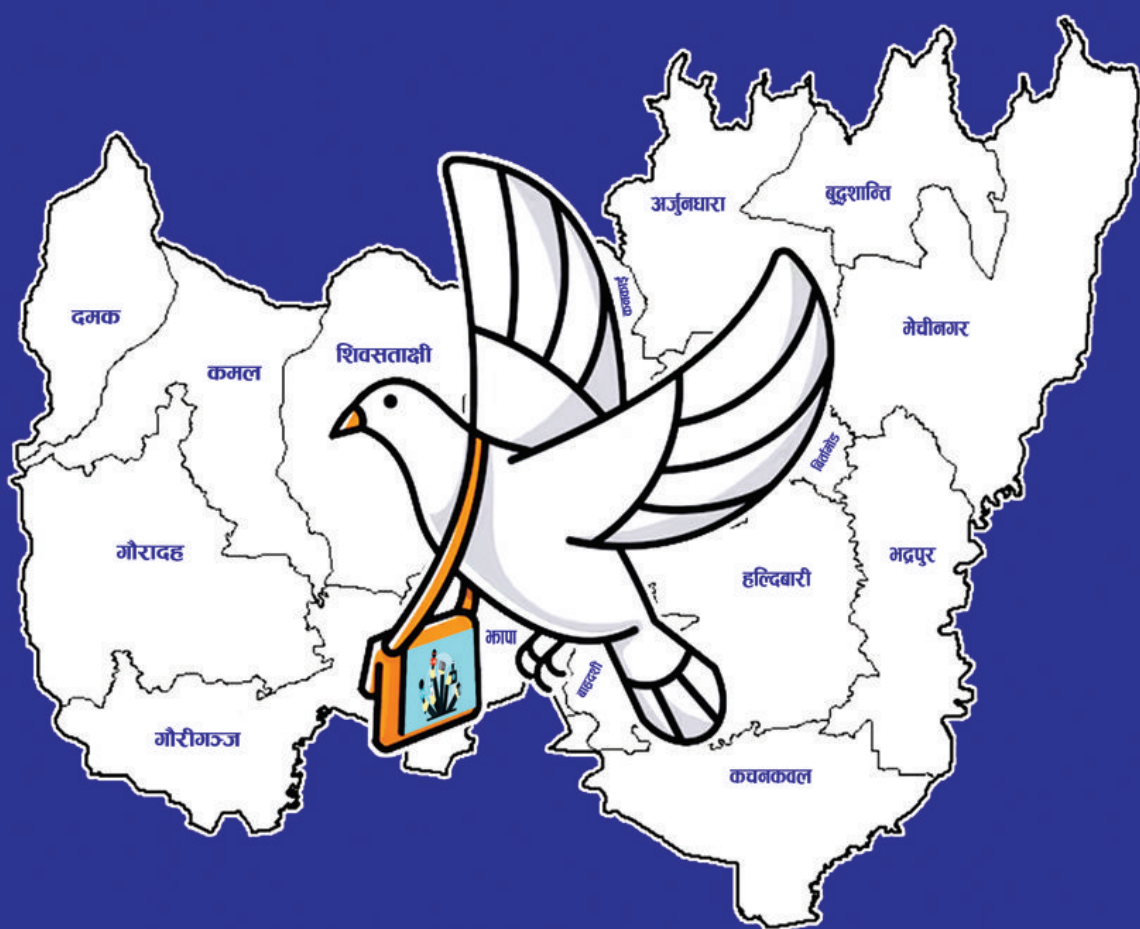


सञ्चारकर्मी डायरी



नेपाल पत्रकार महासंघ
मन्नापा शाखा

सञ्चारकर्मी डायरी

(२०८१)



नेपाल पत्रकार महासंघ

भाषा शाखा

पुस्तक	: सञ्चारकर्मी डायरी
प्रकाशक	: नेपाल पत्रकार महासंघ, भापा शाखा, बिर्तामोड
फोन	: ०२३-५३०२०६
इमेल	: fnjjhapa2071@gmail.com
वेबसाइट	: fnjjhapa.org.np
प्रकाशन मिति	: २०८१ साल
प्रकाशन प्रति	: १००० प्रति
सर्वाधिकार	: प्रकाशकमा
आवरण/ सज्जा	: सन्तोष शर्मा (सुसन मिडिया प्रा.लि., बिर्तामोड-भापा)
मूल्य	: रु २५०/-

पत्रकार र डायरी बारे



एकराज गिरी

अध्यक्ष

नेपाल पत्रकार महासंघ भापा

अंग्रेजीमा 'जर्नलिस्ट' भनिने 'पत्रकार' शब्दको अर्थ के हो ? पत्रकार को हो ? पत्रकारको काम के हो ? जस्ता प्रश्नमा सबैको बुझाइमा एकरूपता र स्पष्टता हुन जरूरी छ । समाचार संकलन, लेखन र सम्पादनसँग प्रत्यक्ष रूपमा सम्लग्न भई काम गर्ने व्यक्तिलाई पत्रकार भनिन्छ । अझ स्पष्ट रूपमा भन्ने हो भने दैनिक भइरहेका घटनाहरूको विवरण संकलन तथा छनौट गरी आमसञ्चारका माध्यमबाट त्यसलाई शब्द, आवाज र तस्वीरका रूपमा आमनागरिकसम्म पुर्याउने काममा खटिएको व्यक्ति नै पत्रकार हो । पत्रकारको समाज र राष्ट्रप्रति महत्वपूर्ण जिम्मेवारी हुन्छ । सूचना वा जानकारीका माध्यमबाट आममानिसलाई सुसूचित गर्नु

पत्रकारको मुख्य काम हो । कुनै पनि आस्थाबाट टाढा भएर निष्पक्ष भई देश र जनताको हितमा कलम चलाउनु पत्रकारको धर्म हो ।

पत्रकार र उसको कामलाई बुझाउन यस क्षेत्रका विद्वान तथा सम्बद्ध निकायहरूले सरल ढंगले परिभाषित गरेका छन् । जेरेमी प्याक्सम्यान भन्छन्- पत्रकारहरूको अन्टेरो समूहका सदस्य हुन् । उनीहरू माया गरिन वा प्रसिद्ध हुन कहिल्यै गएका होइनन्, तर कसैले उत्तर दिन नचाहेका विषयमा प्रश्न सोध्न गएका हुन् । उनका अनुसार कसैले लुकाएको वा लुकाउन खोजेको विषय उजागर गर्ने, प्रश्न सोध्ने मानिस पत्रकार हो । पत्रकारका सन्दर्भमा नेपोलियन बोनापार्टको भनाइ अहिले पनि उत्तिकै सान्दर्भिक छ । उनले भनेका छन्- 'पत्रकार' गुसोकर्ता, आलोचक, सल्लाहकार, बादशाहका प्रतिनिधि र राष्ट्रका शिक्षक हुन् । चार विरोधी पत्रिका चार हजार सैनिकभन्दा पनि डरलाग्दा हुन्छन् ।

विकीपीडिया विश्व कोषले पत्रकारलाई यसरी अर्थ्याएको छ- पत्रकारिताको अभ्यास गर्नेहरू 'पत्रकार' भनेर चिनिन्छन् । पत्रकारले प्रायः समयसीमाभित्र रहेर समाचार

लेखने गर्दछन् । प्रकाशन हुनु पूर्व समाचार माध्यमले त्यस्तो लेखलाई सम्पादन र शुद्धाशुद्धी परीक्षण गर्दछन् । नेपाली बृहत शब्दकोषले पनि 'पत्रकार' शब्दलाई यसरी परिभाषित गरेको छ- समाचार, लेख र रचना आदिको संकलन सम्पादन तथा प्रकाशन गर्ने व्यक्ति पत्रपत्रिकाको काम गर्ने व्यक्ति हो ।

पत्रकार महासंघसँगको सहकार्यमा प्रेस काउन्सिल नेपालले जारी गरेको पत्रकार आचारसंहिता २०६३ (पहिलो संशोधन २०७६) मा 'पत्रकार'लाई अभि प्रष्ट्याइएको छ । पत्रकार आचारसंहितामा उल्लेख गरिएको छ- 'पत्रकार' भन्नाले सञ्चार प्रतिष्ठानमा व्यवस्थापकीय तथा प्रशासकीय अधिकार प्राप्त गरेको व्यक्तिबाहेक सञ्चार सम्बन्धी व्यवसाय वा सेवालाई प्रमुख व्यवसाय अपनाइ पारिश्रमिक लिई सञ्चार प्रतिष्ठानमा पूर्ण वा आंशिक समय काम गर्ने व्यक्ति सम्भन्नुपर्छ । र, यो शब्दले सञ्चार प्रतिष्ठानमा समाचार सामग्री संकलन उत्पादन, सम्पादन वा सम्प्रेषण गर्ने प्रधान सम्पादक, सम्पादक, सम्वाददाता, स्ट्रिञ्जर, समाचार वाचक, कार्यक्रम निर्देशक, अनुवादक, साजसज्जा, प्राविधिक, स्तम्भ लेखक, फोटो पत्रकार, प्रेस क्यामरा पर्सन, व्यंग्य चित्रकार, कार्यक्रम निर्माता वा सञ्चालक, दृष्य वा भाषा सम्पादक जस्ता समाचार

तथा समाचारमूलक कार्यक्रमसँग व्यक्ति समेतलाई सम्भन्नुपर्दछ ।

श्रमजीवी व्यावसायिक पत्रकारहरूको छाता संस्था नेपाल पत्रकार महासंघको विधान २०६० (पाँचौं संशोधन २०७५) का अनुसार- 'पत्रकार' भन्नाले छापा, प्रशारण तथा अनलाइन जस्ता कुनै पनि प्रकृतिका आमसञ्चारका माध्यमसँग आबद्ध यस विधान बमोजिम तोकिएको योग्यता पुगेको समाचार संकलन, उत्पादन, सम्पादन, सम्प्रेषण, समाचार लेखन/ पुनर्लेखन गर्ने कार्यका साथै नियमित स्तम्भ लेखक, कार्टुनिष्ट, फोटो पत्रकार, प्रेस क्यामरा पर्सन, समाचार तथा समाचारमूलक कार्यक्रम निर्माता तथा सञ्चालक, समीक्षक, साजसज्जा, स्केच, भाषा तथा श्रव्यदृष्य सम्पादक एवम् स्वतन्त्र पत्रकार समेतलाई जनाउँछ ।

पछिल्लो समय पत्रकारलाई सञ्चारकर्मी समेत भनिन थालेको छ । पत्रकार र सञ्चारकर्मी दुई शब्द उस्तै वा पर्यायवाची भैं लागे पनि यथार्थमा फरक छन् । तर, सजिलोका लागि बोलीचालीमा पत्रकारहरूलाई सञ्चारकर्मी पनि भन्ने गरिएको छ । पत्रकार शब्दले पत्रपत्रिकामा काम गर्नेहरूलाई मात्र समेटेको गुनासोसँगै विद्युतीय सञ्चारमाध्यममा कार्यरत सञ्चारकर्मीलाई समेत समेट्ने गरी 'पत्रकार'लाई 'सञ्चारकर्मी' भन्न

थालिएको छ । यति चाहिँ के भन्न सकिन्छ भने सबै पत्रकारहरू सञ्चारकर्मी हुन् तर सबै सञ्चारकर्मीहरू पत्रकार होइनन् । सञ्चारविद् डा. भानुभक्त आचार्यका अनुसार जसले समाचार संकलन, सम्पादन, लेखन तथा समाचारमूलक कार्यक्रम सञ्चालन गर्दछ त्यो व्यक्ति 'पत्रकार' हो । तर, यो सहित केही फरक किसिमको व्यवसायिक काम जस्तै: समाचारमूलक, मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रम, जनसम्पर्क, विज्ञापन लगायतका काममा सक्रिय व्यक्तिलाई 'सञ्चारकर्मी' भनिन्छ ।

भापाली पत्रकारिताले सात दशकको अवधि पूरा गरेको छ । २०१० साल मंसिर १२ गतेबाट प्रकाशन शुरू भएको 'केटो' मासिक (सम्पादक : श्यामकृष्ण उपाध्याय) यस प्रदेशकै पहिलो पत्रिका हुन सक्छ । पहिलो पत्रिकाको सम्पादकका नाताले श्यामकृष्ण उपाध्याय स्वभावैले भापाको जेठो पत्रकार हुनुहुन्छ । यसरी हेर्दा ७१ वर्षको भापाली पत्रकार र पत्रकारिताको इतिहासमा कैयौँ पत्रकारले सञ्चारकर्ममा आफ्नो जीवन व्यतित गर्नुभयो । समयक्रममा पत्रकारिता पेशामा आउने-जाने, पार्टटाइम पेशाको रूपमा अँगाल्ने कर्म जारी नै रह्यो । त्यसबेलाका पत्रकारहरूको विवरण कहाँ कतै पाइँदैन । ०५६ सालमा महासंघ

भापाले 'चौथो अङ्ग' नामक स्मारिका प्रकाशन गरेको पाइयो । यसअघि र पछि पनि हालसाल पत्रकारको विवरण समेटिएको कुनै प्रकाशन छैन । त्यस स्मारिकामा महासंघका सदस्य रहेका ६३ जना पत्रकारको विवरण छ । उहाँहरूमध्ये केहीको निधन भइसक्यो भने केहीले पत्रकारिता पेशा छोड्नु भयो । तर, ६३ मध्ये २४ जना अहिले पनि महासंघको सदस्य हुनुहुन्छ । महासंघ भापाका हाल (०८१ मा) सदस्य रहेका २२० जना पत्रकार/सञ्चारकर्मीको व्यक्तिगत विवरण (प्रोपाइल) यस डायरीमा प्रकाशित गरिएको छ । महासंघको सदस्यबाहेक पनि केही सञ्चारकर्मी भापामा क्रियाशील हुनुहुन्छ । महासंघको शुद्धीकरण अभियान अन्तर्गत तोकिएको मापदण्डभित्र नपर्ने कतिपय सञ्चारकर्मीको सदस्यता कायम हुन सकेन । उहाँहरूको विवरण यस डायरीमा छैन । यसलाई प्रकाशनको सीमाका रूपमा बुझिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु ।

पत्रकार महासंघको वर्तमान नेतृत्व (०७८-०८१)ले ०५६ सालको स्मारिका चौथो अङ्ग नामलाई अपनत्व ग्रहण गर्दै चौथो अङ्ग बुलेटिन ०७९, ०८० र ०८१ प्रकाशन गरेको छ । त्यस्तै 'भापाको पत्रकारिता : आरम्भदेखि ०४०' पुस्तक प्रकाशन गरेको छ । द्वैमासिक, त्रैमासिक तथा

अर्धवार्षिक ई-बुलेटिन समेत प्रकाशन प्रारम्भ गरेको यस कार्यसमितिले पत्रकारको विवरण समेटेर यो महत्वपूर्ण डायरी प्रकाशन गरेको हो । भापाका सञ्चारमाध्यमहरूको विस्तृत विवरण, हालसम्मको महासंघको कार्यसमितिको नामावली विवरण लगायतका महत्वपूर्ण दस्तावेज भापाको पत्रकारिता पुस्तक तथा बुलेटिनहरूमा प्रकाशन गरिसकिएको छ ।

यस डायरीबाट भापा तथा जिल्ला बाहिरका पनि पत्रकार/ सञ्चारकर्मी, सञ्चारमाध्यम तथा समाजका विभिन्न निकायले लाभ लिनसक्ने विश्वास गरिएको छ । भापाका पत्रकारहरूको विषयमा अध्ययन गर्न चाहनेहरूका लागि पनि यो डायरी महत्वपूर्ण दस्तावेज हुनसक्छ । यस डायरीबाट भापाका पत्रकारको परिचय र पहुँच स्थापित गर्न टेवा पुग्ने अपेक्षा गरिएको छ । वर्तमान कार्यसमितिमा रहेका पत्रकारको विवरण डायरीको प्रारम्भमा र त्यसपछि महासंघ केन्द्रीय कार्यालयले उपलब्ध गराएको भापाका सदस्यहरूको नामावली क्रम अनुसार नै राखिएको छ । पत्रकारको विवरणमा आवश्यक केही कुरा छुटेको हुन सक्छ । यस विवरणमा छुटेका ०४० पछि ०८० सम्मका भापाका सञ्चारकर्मीको विवरण खोज र प्रकाशन गर्न पनि आवश्यक छ । महासंघ अविच्छिन्न उत्तराधिकारी संस्था रहेकाले

आउने नेतृत्वबाट यो जिम्मेवारी पूरा हुन्छ भन्ने विश्वास लिएको छु । हाम्रो कार्यकालको अन्त्य र छोटो समयका कारण यस डायरीमा समेटनुपर्ने विषय छुटेको हुनसक्छ । त्यसलाई समेत थप गर्दै आगामी प्रकाशन आउनेछ भन्ने अपेक्षा छ ।

यस डायरीलाई महत्वपूर्ण दस्तावेजको रूपमा तपाईंको हातसम्म पुर्‍याउन अहोरात्र खटेर विभिन्न क्षेत्रबाट सहयोग गर्ने सबैमा सिंगो कार्यसमितिको तर्फबाट हार्दिक धन्यवाद ज्ञापन गर्दछु । पत्रकारको विवरण संकलनमा महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह गर्नुहुने पत्रकार मित्रहरू पुष्प खड्का, सुरेन्द्र भण्डारी, महासंघकी कर्मचारी अनुषा चुडाल विशेष धन्यवादको पात्र हुनुहुन्छ । शुद्धाशुद्धी तथा भाषा सम्पादन गरिदिनु हुने अग्रज पत्रकार लक्ष्मण ढकाल, गोपाल गिरी, र राजबाबु शंकर, महत्वपूर्ण विवरण संकलनसँगै यो डायरीको साजसज्जा (ले-आउट) गर्नुहुने कार्यसमिति सदस्य सन्तोष शर्मालाई अन्तरमनबाट धन्यवाद ज्ञापन गर्दछु । समयमै सहज रूपमा विवरण उपलब्ध गराइदिनुहुने तपाईं सबै पत्रकार/सञ्चारकर्मीहरू, पत्रकार को हो भन्ने बुझ्न सहज बनाउने आलेख उपलब्ध गराइदिनुहुने सञ्चारविद् डा. भानुभक्त आचार्यसहित डायरी प्रकाशनमा प्रत्यक्ष-परोक्ष सहयोग पुर्‍याउने सबैप्रति धन्यवाद ! ■

विषयसूची

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| १. एकराज गिरी | ३२. लीलाप्रसाद बराल |
| २. केशव भट्टराई | ३३. लक्ष्मण ढकाल |
| ३. सुशीला संग्रौला | ३४. कृष्ण हुमागाई |
| ४. डिकेश लामा | ३५. मोहन काजी |
| ५. राजु पाठक | ३६. गणेश पोखरेल |
| ६. अर्जुन राजवंशी | ३७. दिपिन राई |
| ७. रञ्जित प्रसाई | ३८. रमेश समदर्शी |
| ८. सन्तोष शर्मा | ३९. गोपाल काफ्ले |
| ९. स्वस्तिका आचार्य | ४०. इन्द्रजित मुखिया |
| १०. कमलप्रसाद पाण्डे | ४१. विष्णु सुब्बा |
| ११. चिरञ्जीवी धिमरे | ४२. राजेन्द्र गौतम |
| १२. राजन साम्पाङ राई | ४३. तारामणि सापकोटा |
| १३. होमप्रसाद अधिकार | ४४. सावित्रा दाहाल |
| १४. सुनिरा मैनाली | ४५. टिकाराम नेपाल (नेति) |
| १५. सुष्मा राजवंशी | ४६. लीला अनमोल |
| १६. अच्युत सुवेदी | ४७. कृष्ण सिञ्जाली |
| १७. द्रोण अधिकारी | ४८. दिपक अधिकारी |
| १८. केशव आचार्य | ४९. लक्ष्मी उप्रेती |
| १९. गोपाल गिरी | ५०. मुक्ति पौडेल |
| २०. चिन्तामणि दाहाल | ५१. अनिल ढुंगाना |
| २१. माधव विद्रोही | ५२. सुब्रत न्यौपाने |
| २२. राजबाबु शंकर | ५३. पुकारचन्द्र राजवंशी |
| २३. गोविन्दचन्द्र छेत्री | ५४. चेतन अधिकारी |
| २४. गञ्जबहादुर दाहाल | ५५. प्रेमकुमार आचार्य |
| २५. लोकराज ढकाल | ५६. कुमार भट्टराई |
| २६. तीर्थ सिग्देल | ५७. रोहित काफ्ले |
| २७. लेखनाथ भट्टराई | ५८. गणेशमान मुखिया |
| २८. लेखनाथ पर्देशी | ५९. रश्मीशेखर सुवेदी |
| २९. भीम नेम्वाङ | ६०. भुलन रेग्मी |
| ३०. लक्ष्मीप्रसाद लुईटेल | ६१. विष्णुप्रसाद पोखरेल |
| ३१. चन्द्र भण्डारी | ६२. पुष्प बराल |

६३. लीलाराज भ्वापाली
६४. पर्वत पोर्तेल
६५. रेजिना गौतम
६६. चुडामणि वशिष्ठ
६७. गोपाल भ्वापाली
६८. अम्बिका भण्डारी
६९. कमन देवान
७०. गोपीचन्द्र पोखरेल
७१. हिमालचन्द्र खरेल
७२. सन्तोष अग्रवाल
७३. इन्दू पूर्वेली
७४. ईश्वर अधिकारी
७५. डम्बर बराल
७६. दीपेन्द्र पौडेल
७७. छवीलाल दवाडी
७८. विशाल नेम्वाङ
७९. विष्णुकुमार भट्टराई
८०. शिरोमणि खतिवडा
८१. बुद्धि लामिछाने (विमल)
८२. आनन्द गुरुङ
८३. टीकाराम उप्रेती
८४. विष्णु रिमाल
८५. अर्जुन कार्की
८६. राजकुमार ओली
८७. पुजनकुमारी आचार्य
८८. ज्ञानेन्द्र निरौला
८९. सुरेन्द्र भण्डारी
९०. डिल्लीराम उप्रेती (प्रकाश)
९१. विष्णुप्रसाद पौडेल
९२. रेवती धिमिरे
९३. पार्थ मण्डल
९४. अनुषा चुडाल
९५. वेदप्रसाद हुमागाई
९६. मनकुमार गदाल
९७. उमानाथ भण्डारी
९८. गीताकुमारी ढुंगाना
९९. रामप्रसाद निरौला
१००. आत्मराम राजवंश
१०१. तुलसी निरौला
१०२. उत्तम नेपाल
१०३. उद्धव पुरी
१०४. भीमाकुमारी शिवाकोटी
१०५. रिपेश पुडासैनी
१०६. अमितकुमार साम्पाङ राई
१०७. कमला श्रेष्ठ
१०८. सन्तोष अधिकारी
१०९. नरेन्द्रकुमार ढकाल
११०. भारती राई
१११. वेणुप्रसाद अधिकारी
११२. डिल्लीराम घोसाई
११३. डण्डीराज (विवेक)
११४. गणेश थापा
११५. नगेन्द्रमणि न्यौपाने
११६. राजु बराल
११७. राजु पौडेल
११८. देशराज नेम्वाङ
११९. रमेश तिवारी
१२०. प्रदीप परियार
१२१. युवराज विवश
१२२. अनिलदेव राई
१२३. दिपेन्द्र कटुवाल
१२४. पिनाकी कोइराला
१२५. भेषराज नेपाल
१२६. गिरिराज भट्टराई

१२७. चुडामणि तिम्सिना
 १२८. सेसेहाङ फियाक
 १२९. मनकुमार शर्मा
 १३०. विगम श्रेष्ठ
 १३१. सिर्जना घिमिरे
 १३२. धनकुमार लावती
 १३३. सृजन घिमिरे
 १३४. टीका पोखरेल
 १३५. शम्भु दाहाल
 १३६. धनमाया लामिछाने
 १३७. पुजन घिमिरे
 १३८. सञ्जु शिवाकोटी
 १३९. ईन्द्रकुमार राई
 १४०. मनोज बस्नेत
 १४१. गोविन्दप्रसाद अधिकारी (गुलाफ)
 १४२. अनिता भेटवाल
 १४३. शान्तिराम बस्नेत
 १४४. शौरभ मुखिया
 १४५. पुष्पलाल खड्का
 १४६. सुदिप अधिकारी
 १४७. सन्तोष आचार्य
 १४८. जसोदा राजवंशी
 १४९. सरोज भट्टराई
 १५०. किशोर उपरकोटी
 १५१. रोमणि लामिछाने
 १५२. जी.एन. शर्मा
 १५३. नेत्रविक्रम विमली
 १५४. तिलक तामाङ (योज्जन)
 १५५. पवनकुमार राजवंशी
 १५६. राधिका आचार्य
 १५७. चेतन लामिछाने
 १५८. चन्द्रबहादुर बस्नेत

१५९. शिशिर चम्लागाई
 १६०. सान नेपाल
 १६१. नारायण अर्याल
 १६२. विष्णु मैनाली
 १६३. रोशन भट्टराई
 १६४. नरेश खाती
 १६५. पुरुषोत्तम पौडेल
 १६६. रत्नबहादुर बस्नेत
 १६७. योगराज (युवराज) आचार्य
 १६८. शान्ति सुब्बा
 १६९. ध्रुव राजवंशी
 १७०. देवेन्द्र प्रसाई
 १७१. नरेश गुरुङ
 १७२. रीता दाहाल
 १७३. दिपेशकुमार पनेरु
 १७४. सुष्मादेवि नेपाली
 १७५. ज्योस्ना श्रेष्ठ
 १७६. तीर्थराज तिम्सिना
 १७७. भूमिराज पराजुली
 १७८. छविराज ढकाल
 १७९. सविना राई
 १८०. प्रकाश पौडेल
 १८१. राजेन्द्र चौलागाई
 १८२. केशवराज भण्डारी
 १८३. समीला बुढाथोकी
 १८४. उमेश खतिवडा
 १८५. राजु पोखरेल
 १८६. गोपाल अधिकारी
 १८७. दीपक ढुंगाना
 १८८. गगन ढकाल
 १८९. बिन्दु अधिकारी
 १९०. विनिता गौतम (विनिशा)

१९१. गृष्मा सापकोटा
१९२. दिनेश दंगाल
१९३. अर्जुन भण्डारी
१९४. इन्द्रसिंह राजवंशी
१९५. सन्तोष न्यौपाने
१९६. चन्द्रप्रसाद बानियाँ
१९७. एकराज प्रधान
१९८. देविका अधिकारी
१९९. सुरेश आले
२००. स्वतन्त्र हुमागाईँ
२०१. दिपेश राजवंशी
२०२. जीवन चुडाल
२०३. मनिषा गौतम
२०४. भूकुमारी लिम्बू
२०५. विष्णु श्रेष्ठ
२०६. अस्मिता साँखी
२०७. सन्तोष विष्ट
२०८. विष्णुप्रसाद लामिछाने
२०९. पंकज दाहाल
२१०. भरतराज प्रसाईँ
२११. पर्वत तामाङ
२१२. समीर कट्टेल
२१३. सविना सुब्बा लिम्बू
२१४. निराजन निरौला
२१५. दिलिप थापा
२१६. ईशा प्रधान
२१७. मनोज तिवारी
२१८. मञ्जु डाँगी
२१९. सुजन प्रधान
२२०. डिल्लीश्वर मुसाहाङ लिम्बू
- २२१-२२४. पत्रकार को हो ? (भानुभक्त आचार्य)



एकराज गिरी

- स्थायी ठेगाना : प्रजापति, कनकाई-१, भूपा
- अस्थायी ठेगाना : बिरामोड-१, भूपा
- माता/पिताको नाम : देवकुमारी र मानबहादुर गिरी
- हाल आबद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रधान सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५३ (सगरमाथा भित्ति पत्रिकाबाट)
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल दैनिक, समाचारदाता (२०५५)
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर (एम.एड.)
- नागरिकता नम्बर : ९१५२२६१८
- रक्त समूह : O-
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : अध्यक्ष, भूपा शाखा
- इमेल कार्यालय : purwanchal2052@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : yekrajgiri@gmail.com
- कार्यालय फोन : ०२३५३१००२/५३००४४
- मोबाइल न. : ९८४२६३४१६१/ ९८२३७२६९७९



केशव भट्टराई

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-४, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : खड्गमाया र शिवप्रसाद
- हाल आबद्ध मिडिया : कञ्चनजंघा एफएम
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार संयोजक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५९ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कञ्चनजंघा एफएम, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : प्रवीणता प्रमाणपत्र तह
- नागरिकता नम्बर : ६४३८१५८
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : उपाध्यक्ष, भ्वापा शाखा
- इमेल व्यक्तिगत : kadambinibirtamode@gmail.com
- मोबाइल न. : ९८५२६७२२६०



सुशीला संग्रौला

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-४, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : हरिमाया र प्रेमप्रसाद
- हाल आवद्ध मिडिया : मेची टाइम्स अनलाइन
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५८ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी उत्तीर्ण
- नागरिकता नम्बर : ८०४५
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : उपाध्यक्ष, भ्वापा शाखा
- इमेल कार्यालय : mechitimes@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : sushilasangraula@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६३३१४५



डिकेश लामा (डिकबहादुर तामाङ)

- स्थायी ठेगाना : दमक नपा.-३, भापा
- अस्थायी ठेगाना : दमक-२, भापा
- माता/पिताको नाम : कर्णमाया र मानबहादुर तामाङ
- हाल आबद्ध मिडिया : नेपाल टेलिभिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : जिल्ला सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५७ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : युगान्तर सन्देश, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर (आम सञ्चार र पत्रकारिता)
- नागरिकता नम्बर : २३११४३३९२/भापा
- रक्त समूह : O-
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सचिव, भापा शाखा
- इमेल कार्यालय : ntvnews@ntv.org.np
- इमेल व्यक्तिगत : dikeshlamantv@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०१-४२००३४८
- मोबाइल नं. : ९८४२६३०६८७ / ९८०७९१०८९१



राजु पाठक

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-४, भ्नापा
- अस्थायी ठेगाना : भद्रपुर-८, भ्नापा
- आबद्ध मिडिया : सुखानी सन्देश साप्ताहिक
- मिडियाको जिम्मेवारी : सम्पादक
- सम्पर्क तं. : ९८०१४९७८००५
- इमेल कार्यालय : rajupathak@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : sukhani2029@gmail.com
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सहसचिव



अर्जुन राजवंशी

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-३, भूपा
- माता/पिताको नाम : जामुन र लालबहादुर राजवंशी
- हाल आबद्ध मिडिया : कान्तिपुर दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६३
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पाथीभरा एफएम, समाचार वाचक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक (आम सञ्चार तथा पत्रकारिता)
- नागरिकता नम्बर : ०४१०१२/६३९
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सहसचिव, भूपा शाखा
- इमेल व्यक्तिगत : unicarjun@gmail.com
- मोबाइल नं : ९८५२६३४६७६



रञ्जित प्रसाई

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-७, भ्भापा
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-६, भ्भापा
- माता/पिताको नाम : चन्द्रप्रसाद प्रसाई/स्व. दमन्तादेवी प्रसाई
- हाल आबद्ध मिडिया : सजिलो खबर डटकम
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६३
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवार : कञ्चनजंघा एफएम/
सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कोषाध्यक्ष, भ्भापा शाखा
- इमेल : ranjitprasai@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५४५६६०
- मोबाइल नं. : ९८५२६७५३०९



सन्तोष शर्मा

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-६, झापा
- माता/पिताको नाम : सावित्री/ प्रताप शर्मा
- हाल आबद्ध मिडिया : झापा अनलाइन/ राष्ट्रिय समाचार समिति
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक/ सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६५ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : प्रतिदिन दैनिक/
कम्प्युटर अपरेटर
- शैक्षिक योग्यता : +२ उत्तीर्ण
- नागरिकता नम्बर : ०४३०१५/१०६
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कार्यसमिति सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : samisan143@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८०७९१००७२/ ९८४४६८६९०६



स्वस्तिका आचार्य

- स्थायी ठेगाना : हेटौँडा-८, मकवानपुर
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका-४, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : ओमप्रसाद आचार्य/रेणुका आचार्य
- हाल आबद्ध मिडिया : आमसञ्चार डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६७ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सनराइज एफएम/
समाचार वाचक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कार्यसमिति सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : emailatswasti@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२७८७२७९



कमलप्रसाद पाण्डे (बिनोद)

- स्थायी ठेगाना : लक्ष्मीपुर, अर्जुनधारा-५, भूपा
- माता/ पिताको नाम : रमादेवी/ छत्रिलाल पाण्डे
- हाल आबद्ध मिडिया : आसञ्चार डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार प्रमुख
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६१ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल दैनिक/ फोटो पत्रकार
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी
- नागरिकता नम्बर : ६९७१३०८८
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कार्यसमिति सदस्य
- इमेल कार्यालय : aamsanchar2019@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : nvsbinod@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६५५२९१



चिरञ्जीवी घिमिरे

- स्थायी ठेगाना : दमक-३, भ्तापा
- माता/पिताको नाम : सावित्रा घिमिरे र कुमारप्रसाद घिमिरे
- हाल आबद्ध मिडिया : नयाँ पत्रिका दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७० साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पिपुल्स टाइम्स दैनिक/
सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : आम सञ्चार तथा पत्रकारितामा स्नातकोत्तर (अध्ययनरत)
- नागरिकता नम्बर : ०२-०१-७२-०३१५८
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कार्यसमिति सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : chiran.ghimire7@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७५१२०, ९८१५०६२०७९



राजन साम्पाङ राई

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-५, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : शुक्रमाया/ कृतिमान राई
- हाल आवद्ध मिडिया : यलम्बर टाइम्स
- मिडियामा जिम्मेवारी : सह-सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६७
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : यलम्बर टाइम्स, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४-०१-६९-०८६९२
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कार्यसमिति सदस्य
- इमेल कार्यालय : yalamber.times@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : rajansampang019@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-४६५३३
- मोबाइल नं. : ९८६२६४०९७८/९८१४०४६५०९



होमप्रकाश अधिकारी

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा नपा.-७, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : प्रेमकुमारी र भगीरथ अधिकारी
- हाल आबद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता र कार्यकारी व्यवस्थापक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५२ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पिपुल्स रिभ्यु साप्ताहिक, काठमाडौं, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी
- नागरिकता नम्बर : ६३०/२९
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कार्यसमिति सदस्य
- इमेल कार्यालय : purwanchal2052@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : homprakash488@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३५३१००२
- मोबाइल न. : ९८४२६३४७४०/ ९८१६९८१०१७



सुनिरा मैनाली

- स्थायी ठेगाना : बुद्धशान्ति-६, भ्नापा
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-३, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : हिमालय/ सीता मैनाली
- हाल आवद्ध मिडिया : सजिलो खबर डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सह सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७०
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो भिजन, कार्यक्रम उत्पादन र सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४-०१-६९-१५२१७
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कार्यसमिति सदस्य
- इमेल कार्यालय : sajilokhabar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : a1sunira@gmail.com
- मोबाइल न : ९८१६९५६०३५



सुष्मा राजवंशी

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-६, काँकरभिट्टा (झापा)
- माता/पिताको नाम : हेमसरी राजवंशी/ दलसिंह राजवंशी
- हाल आवद्ध मिडिया : रेडियो साथी ९८.६ मेगाहर्ज
- मिडियामा जिम्मेवारी : कार्यकारी निर्देशक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६७ शाल असोज १५
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो सरगम,
धुलाबारी समाचार बाचक
- शैक्षिक योग्यता : प्रविणता प्रमाणपत्र तह
- नागरिकता नम्बर : ०४१००४/१०७१
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कार्यसमिति सदस्य
- इमेल कार्यालय : newsfm986@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : rjsusmakali@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३५६७०२९
- मोबाइल नं. : ९८१७९२७०००



अच्युतराज सुवेदी

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-९, भूपा
- माता/पिताको नाम : तुलसा र रघुनाथ सुवेदी
- हाल आबद्ध मिडिया : भूपा खबर
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६९ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी (पद) : रेडियो भिजन, समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नम्बर : ०४१०१४/३०४
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कार्यसमिति सदस्य
- इमेल कार्यालय : jhapakhabar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : subediachyut13@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६८९५७१/९८०२६८९५७१



द्रोण अधिकारी (गुथेली)

- ठेगाना : चन्द्रगढी, भद्रपुर-१०, झापा
- माता/ पिता : गंगादेवी/ काशीनाथ अधिकारी
- हाल आबद्ध सञ्चार संस्था : नयाँ सन्दर्भ साप्ताहिक- कार्यकारी सम्पादक
प्रतिदिन दैनिक- सम्वाददाता, साझा मञ्च अन्लाइन - सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु : २०६१ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी (पद) : विवेचना दैनिक
समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नं : ६०३ (उदयपुर) २०५५।१०। १४
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कार्यसमिति सदस्य
- इमेल कार्यालय : nayasandarva@gmail.com
- व्यक्तिगत इमेल : dronaadhikari39@gmail.com
- कार्यालय सम्पर्क नं. : ९८४२६३७०८४, ९८०४९१६३२१
- व्यक्तिगत सम्पर्क नं. : ९८४२६२८७९१



केशवप्रसाद आचार्य

- स्थायी ठेगाना : शुभलक्ष्मी टोल, बिर्तामोड-३ (झापा)
- माता/पिताको नाम : पुण्यवता/ रंगलाल आचार्य
- हाल आबद्ध मिडिया : जनआन्दोलन साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रधान सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०३६ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विश्वदीप मासिक साहित्यिक पत्रिका, प्रबन्ध-सम्पादक
- शैक्षिक योग्यता : आइकम
- नागरिकता नम्बर : ०४१०१४/४८२
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य (पूर्वअध्यक्ष)
- मोबाइल न. : ९८५२६७१६१२



गोपाल गिरी

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-८, झापा
- माता/ पिताको नाम : हर्कमाया/ रघुनाथ गिरी
- हाल आबद्ध मिडिया : नागरिक एफएम/ साप्ताहिक समाचार
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०३६ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सिद्धार्थ साप्ताहिक समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य, पूर्व सचिव र कोषाध्यक्ष
- व्यक्तिगत ईमेल : girigopal99@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६५२८२७, ९८०४९७२९९९



चिन्तामणि दाहाल

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-८, झापा
- माता/पिताको नाम : इन्द्रमाया/ लक्ष्मीप्रसाद दाहाल
- हाल आबद्ध मिडिया : नागरिक एफ.एम. १०७.५ मेगाहर्ज
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार-प्रमुख, प्रबन्ध-निर्देशक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०४५ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : साप्ताहिक विचार र हिजो आज (स्वयम्सेवा)
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नम्बर : १/ ७/ २३८७
- रक्त समूह : O -
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य, पूर्वअध्यक्ष
- इमेल कार्यालय : nagarcfm107.5@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : chintamanizee@gmail.com
- कार्यालय फोन : ०२३-५२३८८०
- मोबाइल : ९८५२६७७९१०/ ९८१०११४४५५



माधव विद्रोही

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-८, झापा
- हाल आबद्ध मिडिया : स्वाधीन सम्वाद साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य, पूर्वअध्यक्ष
- व्यक्तिगत इमेल : madhabbidrohi@gmail.com
- मोबाइल : ९८४२६७७३८४



राजबाबु शंकर

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर नगरपालिका वडा नं-८
- माता/पिताको नाम : पृथ्वीमाया/बुद्धि बहादुर शंकर
- हाल आबद्ध मिडिया : 'साप्ताहिक समाचार' / saptahiksamachar.com.np
- मिडियामा जिम्मेवारी : 'साप्ताहिक समाचार' पत्रिका, सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०४२ साल जेठ १४ (औपचारिक)
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी (पद) : 'हिजो आज' दैनिक र 'सिद्धार्थ' अर्द्धसाप्ताहिकमा 'कार्यालय प्रतिनिधि'का रूपमा शुरू।
- शैक्षिक योग्यता : आई.ए.
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य, पूर्व सहसचिव
- ई-मेल कार्यालय : samachar2072@gmail.com
- ई-मेल व्यक्तिगत : shankerrajbabu3@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९७४९२४३३९७/ ९८०६०२२७९५



गोविन्दचन्द्र छेत्री

- स्थायी ठेगाना : भानुनगर, भद्रपुर-६, झापा
- माता/पिताको नाम : कृष्णमाया र टेकबहादुर थापा
- हाल आबद्ध मिडिया : द हिमालयन टाइम्स, 'नयाँ सन्दर्भ' साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : जिल्ला सम्वाददाता, प्रधान सम्पादक/ प्रकाशक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०२५ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : 'युवक' साप्ताहिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य, पूर्वअध्यक्ष
- रक्त समूह : B+
- व्यक्तिगत ईमेल : chhetrigov@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६३७०८४ / ९७०३९९८९५५



गज्जबहादुर दाहाल

- स्थायी ठेगाना : दमक नपा.-५, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : लक्ष्मीमाया / रत्नबहादुर दाहाल
- हाल आबद्ध मिडिया : पूर्व सन्देश दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक/प्रकाशक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०३२ साल कात्तिक
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : 'सूर्योदय' साप्ताहिक
- शैक्षिक योग्यता : आईए
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : purbasandesh@yahoo.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५७०२७२
- फोन नं. : ०२३-५७०६१७



लोकराज ढकाल

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-१४, दुहागढी (भापा)
- माता/पिताको नाम : स्व.कुलप्रसाद/ स्व.लक्ष्मीदेवी ढकाल
- हाल आबद्ध मिडिया : जनआन्दोलन साताहिक/ स्वतन्त्र लेखन
- मिडियामा जिम्मेवारी : सल्लाहकार सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०४२ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : साप्ताहिक विचार, समाचारदाता
- नागरिकता नं. : ३००४५६
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : पूर्वजिल्ला सचिव, हाल सदस्य
- ईमेल कार्यालय : lokrajnracs@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७२६९८



तीर्थराज सिग्देल

- स्थायी ठेगाना : बिरतमोड-१, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : दुर्गाप्रसाद/ डम्मादेवी सिग्देल
- हाल आवद्ध मिडिया : जनआस्था साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५१ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : प्रकाश साप्ताहिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ४०४१२०९३
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : पूर्व उपाध्यक्ष, भ्वापा र पूर्व प्रदेश कमिटी सदस्य र हाल साधारण सदस्य
- इमेल कार्यालय : birtamode@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६६२७२४ / ९८१७९७३९१४



लेखनाथ भट्टराई

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-५, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : यशोदा / तुलसीप्रसाद भट्टराई
- हाल आवद्ध मिडिया : स्वतन्त्र लेखक
- मिडियामा जिम्मेवारी : स्तम्भकार
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०३७ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सुरुची साप्ताहिक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नम्बर : १११६३ / ८५९
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : lenthbhat@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७१६३३



लेखनाथ शिवाकोटी 'परदेशी'

- स्थायी ठेगाना : ढडुवा, हल्दिबारी गापा.-३, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : शिवमाया/ जयप्रसाद शिवाकोटी
- हाल आबद्ध मिडिया : साप्ताहिक वरुण
- मिडियामा जिम्मेवारी : कार्यकारी सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०४०/९/१५
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : साप्ताहिक विचार, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : विद्यालय तह
- नागरिकता नम्बर : ३२२/२९
- रक्त समूह : O -
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : weeklybarun@gmail.com
- मोबाइल न. : ९८१५९९६६२१



भीम नेम्वाङ

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-५, भूपा
- माता/पिताको नाम : शुभलक्ष्मी/मधुसोधन नेम्वाङ
- हाल आबद्ध मिडिया : सरोकार टेलिभिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रतिनिधि
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५० साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : नेपाल टेलिभिजन, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : प्रवीणता प्रमाणपत्र तह
- नागरिकता नम्बर : ८२३१७६०६
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य, पूर्वअध्यक्ष
- ईमेल व्यक्तिगत : bhimgntv@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२७५५९४९



लक्ष्मीप्रसाद लुइँटेल

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका-५, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : मायादेवी र बलभद्र लुइँटेल
- हाल आबद्ध मिडिया : सूर्योदय टेलिभिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०४३ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रासस, जिल्ला प्रतिनिधि
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ४०४१८०७०
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : [laxmiluitel1998@g Mali.com](mailto:laxmiluitel1998@gMali.com)
- मोबाइल नं. : ९८५२६७१६६१



चन्द्र भण्डारी

- स्थायी ठेगाना : धुलाबारी, मेचीनगर-९, भापा
- माता/पिताको नाम : ललितादेवी/ पद्मप्रसाद भण्डारी
- हाल आबद्ध मिडिया : कञ्चनजंघा एफएम
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रबन्ध-निर्देशक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०३० साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : मातृभूमि साप्ताहिक/
स्तम्भकार
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य, पूर्व केन्द्रीय महासचिव
- इमेल कार्यालय : kanchannews@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७२३४४



लीलाप्रसाद बराल

- स्थायी ठेगाना : देवी पञ्चकन्या टोल, बिर्तामोड नपा.-१, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : चन्द्रकला र चन्द्रप्रसाद बराल
- हाल आबद्ध मिडिया : स्वतन्त्र
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०४५ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी (पद) : स्वाधीन सम्वाद, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : बीकम
- नागरिकता नम्बर : ९१५४३५१५
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य, पूर्व केन्द्रीय सदस्य
- इमेल : lb.kantipur@gmail.com
- सम्पर्क : ०२३-५४२३१०, ९८५२६७७३१०



लक्ष्मण ढकाल

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका-५, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : तुलसादेवी र पर्शुराम ढकाल
- हाल आबद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : डेस्क सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०३४ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवार : विश्वदीप मासिक,
समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : purwanchal2052@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : dhakallaxman099@gmail.com
- कार्यालय फोन न. : ०२३-५३१००२
- मोबाइल न. : ९८४२७११२४०



कृष्ण हुमागाई

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-४, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : पद्मादेवी/ उमानाथ हुमागाई
- हाल आबद्ध मिडिया : जय लोकतन्त्र साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०४५ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : साप्ताहिक विचार कार्यालय प्रतिनिधि
- शैक्षिक योग्यता : आइएल
- नागरिकता नम्बर : १९८९९/२३९
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य, पूर्वअध्यक्ष
- इमेल कार्यालय : humagain2012@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७२७५५



मोहन काजी

- स्थायी ठेगाना : धुलाबारी, मेचीनगर-१०, झापा
- माता/पिताको नाम : पदमकुमारी/ भूपटबहादुर न्यौपाने
- हाल आबद्ध मिडिया : लोकतन्त्र पोस्ट
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रधान सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०४८ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : नवकिरण पाक्षिक भित्ते पत्रिका (२०४८ सालमा) सम्पादक र विवेचना दैनिक (२०५० सालमा) सह-सम्पादक ।
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ४२४९१०७५
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य, पूर्वअध्यक्ष
- इमेल कार्यालय : loktantrapost@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : kazi.janasa.Msad@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७३६२३



गणेश पोखरेल

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-४, भ्नापा
- आबद्ध मिडिया : रेडियो भिजन
- मिडियाको जिम्मेवारी : सञ्चालक
- सम्पर्क तं. : ९८५२६७२५६४
- इमेल : pokhrelg@gmail.com
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य, पूर्वअध्यक्ष



दिपीन राई

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा नपा.-७, भ्भापा
- माता/पिताको नाम : माइली/ धनबहादुर राई
- हाल आबद्ध मिडिया : यलम्बर टाइम्स साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०४९ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिक
- शैक्षिक योग्यता : राजनीति शास्त्रमा बीए/पत्रकारिता
- नागरिकता नम्बर : ९७१, २६९४
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : राष्ट्रिय परिषद् सदस्य
- इमेल : yalamber.times@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-४६५३३
- मोबाइल नं. : ९८४२६७११३१/९८२४०९८७७७



रमेश समदर्शी राई

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-७, भ्वापा
- मातारपिताको नाम : वीरबहादुर/ सुन्दरमाया राई
- हाल आबद्ध मिडिया : न्यूज सञ्जाल डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०५१
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : जनचाहना साप्ताहिक, विजयपुर साप्ताहिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ६९७१७२८ (भ्वापा)
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : newssanjala.info@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : samadarshi7@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७२७५७, ९८२४९०५०८२



गोपाल काफ्ले

- स्थायी ठेगाना : पारिजात टोल (बिर्ताबजार) बिर्तामोड-४, भ्भापा
- माता/पिताको नाम : भागिरथा/लक्ष्मीप्रसाद काफ्ले
- हाल आबद्ध मिडिया : साभ्भामञ्च डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रधान सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : वि.स. २०५० देखि सिकाइ । २०५४ बैशाखदेखि व्यावसायिक रूपमा
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : युगज्ञान साप्ताहिक, (वितरक/ समाचार संकलक), स्वाधीन सम्वाद साप्ताहिक (समाचारदाता), त्रिवेणी साप्ताहिक (भ्भापा समाचारदाता)
- शैक्षिक योग्यता : पत्रकारिता तथा आमसञ्चार विषयमा स्नातकोत्तर
- नागरिकता नम्बर : ०५३१९१८८, भ्भापा
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : परिषद् सदस्य
- इमेल : kafleg2004@gmail.com/ gopalkafle2029@gmail.com
- कार्यालय फोन : ०२३-५३५७१८
- मोबाइल नं. : ९८५२६७४३९३/ ९८०६२७४३९३



इन्द्रजीत मुखिया सुनुवार

- स्थायी ठेगाना : हल्दिबारी गाउँ विकास समिति, वडा नम्बर-६, भ्वापा ।
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका-४, भ्वापा ।
- माता/पिताको नाम : दलमाया/ अम्बरबहादुर सुनुवार
- हाल आबद्ध मिडिया : आँगन एफएम (प्रबन्ध-निर्देशक),
नेपाल टेलिभिजन (जिल्ला समाचारदाता)
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५२ माघ ।
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : नेपाल टेलिभिजन, भ्वापा
जिल्ला समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : आईकम
- नागरिकता नम्बर : ३५४१३४९५
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : aagannews@gmail.com, aaganfm89.6@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : indrajit.mukhiya7@gmail.com, indrajitntv7@gmail.com
- कार्यालय फोन न. : ०२३-५३५६६०
- मोबाइल न. : ९८५२६७२६५६, ९८१७९३०८५८



विष्णु सुब्बा

- स्थायी ठेगाना : कमल गाउँपालिका-५, भ्वापा
- अस्थायी ठेगाना : दमक-८, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : चन्द्रकुमारी/ नन्दकेशर सुब्बा
- हाल आबद्ध मिडिया : रासस, प्रदेशवाणी डटकम अनलाइन
- मिडियामा जिम्मेवारी : रासस (समाचारदाता)
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५६ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया/ जिम्मेवारी : घटना र विचार साप्ताहिक (सम्वाददाता)
- शैक्षिक योग्यता : प्रमाणपत्र तह
- नागरिकता नम्बर : २३११२५२/भ्वापा
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी पद : सदस्य
- इमेल कार्यालय : chesungmedia@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : yagya.press@gmail.com
- मोबाइल न. : ९८५२६७०१३७/ ९८१७९४३८८४



राजेन्द्रप्रसाद गौतम (राजेन्द्र गौतम)

- स्थायी ठेगाना : अरुण गाउँपालिका-६, पाउली (भोजपुर)
- अस्थायी ठेगाना : मेचीनगर नगरपालिका-१०, धुलाबारी (झापा)
- माता/पिताको नाम : चित्रकुमारी/ डिल्लीप्रसाद गौतम
- हाल आवद्ध मिडिया : सप्तकोशी डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : कोशी प्रदेश ब्यूरो प्रमुख
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५२/५/९
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : साहित्यिक सामग्री प्रकाशन
- शैक्षिक योग्यता : प्रवीणता प्रमाणपत्र तह
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी (पद) : साधारण सदस्य
- व्यक्तिगत ईमेल : krpd31@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६३४१५४



तारामणि सापकोटा

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-८, झापा
- अस्थायी ठेगाना : कुपण्डोल, ललितपुर
- माता र पिताको नाम : हुमादेवी/ युवनाथ सापकोटा
- हाल आवद्ध मिडिया : स्वतन्त्र पत्रकार
- मिडियामा जिम्मेवारी पद : लेखक/ सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५५ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : ब्लाष्ट टाइम्स दैनिक, सम्वाददाता र इञ्चार्ज
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक (कानून), स्नातकोत्तर तह (मानवशास्त्र), स्नातकोत्तर (आमसञ्चार र पत्रकारिता)
- नागरिकता नम्बर : ८५२४६५३०
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य, पूर्वअध्यक्ष
- इमेल कार्यालय : sajilokhabar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : tmsapkota@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७९८०९/ ९८०७९२८२३०



सावित्रा दहाल भट्टराई

- स्थायी ठेगाना : कनकाई-१, सुरुङ्गा (भापा)
- माता/पिताको नाम : देवकुमारी (दानाकुमारी)/ टेकनाथ दहाल
- हाल आवद्ध मिडिया : स्वाधिन सम्वाद
- मिडियामा जिम्मेवारी : कार्यकारी सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५४ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : जनज्योति साप्ताहिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : एमबिए र एमएड
- नागरिकता नम्बर : ६७६ इप्रका दमक
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : sabitradb32@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७७१२०/ ९८०४९६६१८०



टिकाराम नेपाल (नेति)

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-७, भ्वापा
- अस्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-६, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : जसोदा/ लिलाधर नेपाल
- हाल आवद्ध मिडिया : सूर्योदय टेलिभिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : कार्यक्रम प्रमुख
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५३
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : नेपाल समाचारपत्र र नेपाल वान टिभी, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : प्रविणता प्रमाण पत्र
- नागरिकता नम्बर : ३५७४९५१
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : netinayak@gmail.com
- मोबाइल : ९८५२६४००००



लीला अनमोल

- स्थायी ठेगाना : सुगम शान्ति टोल, बिर्तामोड नपा.-६, भ्भापा
- माता/ पिता : सीता/ मनप्रसाद उप्रेती
- हाल आबद्ध मिडिया : रेडियो विराट र विराट अन्लाइन
- जिम्मेवारी पद : प्रबन्ध-निर्देशक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५८ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कञ्चनजंघा एफएम, कार्यक्रम प्रस्तोता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०१२८४२६६
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघ जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : radiobirat@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : anudiwas@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८२३५४५३११
- मोबाइल नं. : ९८५२६७२७९२/ ९८१४०५४०४३



कृष्ण सिँजाली (डिल्लीराम थापामगर)

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-६, झापा
- माता/पिताको नाम : शान्तिकुमारी/ दलबहादुर थापा
- हाल आबद्ध मिडिया : मेरो मेचीनगर अन्लाइन
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५७ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : ब्लाष्ट टाइम्स, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : आईए
- नागरिकता नम्बर : ६४३८३५१०
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- ईमेल व्यक्तिगत : sinjali.kvt@gmail.com
- कार्यालय फोन न. : ९८४२६३३६०४/ ९८१४९८७८६६



दीपक अधिकारी

- स्थायी ठेगाना : धादिङ
- अस्थायी ठेगाना : भद्रपुर-६, झापा
- माता/पिताको नाम : दुर्गादेवी र केदारबहादुर अधिकारी
- हाल आबद्ध मिडिया : नौलो आवाज साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रकाशक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५५ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना भद्रपुर प्रतिनिधि
- शैक्षिक योग्यता : प्रमाणपत्र तह
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- ईमेल व्यक्तिगत : deepak2034adhikari@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६३८१९९



लक्ष्मी उप्रेती

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-६ काँकडभिट्टा, भ्र्पापा
- माता/ पिताको नाम : मायादेवी उप्रेती/ देवीप्रसाद उप्रेती
- हाल आबद्ध मिडिया : सूर्योदय टेलिभिजन/ मेरो मेचीनगर डट कम/
प्रतिदिन दैनिक पत्रिका
- मिडियामा जिम्मेवारी : कार्यक्रम प्रस्तोता/ सम्पादक/ मेचीनगर
सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५९ बैशाख २१ गतेबाट
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पिपुल्स टाइम्स
साप्ताहिक/ सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी
- नागरिकता नम्बर : ६४३८४६९४
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : meromechinagar@gmail=com
- इमेल व्यक्तिगत : laxmiuprety40@gmail=com
- कार्यालय फोन : ९८५२६६२२६५
- मोबाइल : ९८०४९९९१०८, ९७४६८६०६६८, ९८६३७२९०४१



मुक्ति पौड्याल

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-६, काँकरभिट्टा, भूपा
- माता/पिताको नाम : चन्द्रबहादुर पौड्याल/ टीकामाया पौड्याल
- हाल आबद्ध मिडिया : जनसंसद डटकम/ एबी न्यूज खबर
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६० साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिक
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी उत्तीर्ण
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : jhapalimuktipoudel@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५६२७९९
- मोबाइल नं. : ९८५२६७२७९९



अनिलप्रसाद ढुंगाना

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-१४, भूपा
- माता र पिताको नाम : हरिमाया/ चरणप्रसाद ढुंगाना
- आबद्ध मिडिया : निर्माण लहर साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सह-सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिति : २०५५ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विश्वदीप साप्ताहिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ३००४१६६५
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- कार्यालयको सम्पर्क नम्बर : ०२३-५३०४७९
- ईमेल : flcen.mod@gmail.com
- सम्पर्क नम्बर : ९८५२६७११५५



सुब्रत न्यौपाने

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-१, भूपा
- माता/पिताको नाम : राजेन्द्र न्यौपाने/ शान्ता न्यौपाने
- हाल आबद्ध मिडिया : एपि वान टेलिभिजन/ स्पिकर्नर डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : ब्यूरो चिफ/ सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५७ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सनातन पत्र साप्ताहिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक तह
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : speakconernepal@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : subarat.jhapa@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५४२३३०
- मोबाइल नं. : ९८५२६७५०००



पुकारचन्द्र राजवंशी

- ठेगाना : भद्रपुर वडा नं.-४, भापा
- आमा र बुबा : कमलादेवी/ छत्रबहादुर राजवंशी
- कार्यरत मिडिया र पद : कोचिला न्यूज डटकम, सह सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५९ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : हिमालय साप्ताहिक, सहायक सम्पादक
- योग्यता : स्नातक तह
- नेनाप्रप्रनं : ५७८१५५०८
- रक्त समुह : AB+
- महासंघ पद : प्रदेश परिषद सदस्य
- व्यक्तिगत इमेल : rajbanshipukar85@gmail.com
- मोबाइल नम्बर : ९८५२६५५२५५ / ९८०७९१२६५५



चेतन अधिकारी

- स्थायी ठेगाना : दमक नगरपालिका-५, भ्रूपा
- अस्थायी ठेगाना : काठमाडौं
- माता/पिताको नाम : दुर्गादेवी/ श्रीविलास अधिकारी
- हाल आबद्ध मिडिया : योबेला डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रधान सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५४ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- ईमेल व्यक्तिगत : chetanadk77@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५११०७८२४



प्रेमकुमार आचार्य

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-८, भुपा
- माता र पिताको नाम : चन्द्रकला/ जयपति आचार्य
- हाल आवद्ध मिडिया : ब्लाष्ट टाइम्स दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५८ माघ
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : ब्लाष्ट टाइम्स दैनिकर पत्रिका वितरक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ६९७११९००
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : deskblast@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : blastbtm@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३०८०४
- मोबाइल नं. : ९८५१११७७६८ र ९८०२६७३०३६



कुमार भट्टराई

- स्थायी ठेगाना : शनिश्चरे, अर्जुनधारा नपा.-८ (भापा)
- माता/पिताको नाम : अम्बिकादेवी/ टीकाराम भट्टराई
- हाल आबद्ध मिडिया : मेरो रेडियो १०५ मेगाहर्ज
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रबन्ध-निर्देशक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५५ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी (पद) : नयाँ सन्दर्भ, समाचार संकलन
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक (कानून)
- नागरिकता नम्बर : ८२३१७
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : meroradio465008@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : kubha001@yahoo.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-४६५००८
- मोबाइल न. : ९८५२५८२२५०, ९८२५९०२७३०



रोहित काफ्ले

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-४, झापा
- माता र पिताको नाम : पुण्यशीला/ फणिन्द्रराज काफ्ले
- हाल आवद्ध मिडिया : निर्माण लहर साप्ताहिक, रेडियो नेपाल
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक, सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५६ असोज
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिक, सहायक सम्पादक
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी
- नागरिकता नम्बर : ५७८१०५२९
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल : kafle.roheet@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८४२७८३९९०/ ९८०१४२२९३४



गणेशमान मुखिया

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका-३, (भापा)
- माता/पिताको नाम : दलमाया र अम्बरबहादुर मुखिया
- हाल आबद्ध मिडिया : कान्तिपुर टेलिभिजन (एचडी)
- मिडियामा जिम्मेवारी : असिस्टेण्ट सिनियर सब-इडिटर
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६३ बैशाख ४ गते
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कान्तिपुर टेलिभिजन सब-इडिटर
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ३५४९३४८५
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- ईमेल व्यक्तिगत : ganesh.ktm1@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७९८०५/ ९८०४९७७२७७



रश्मिशेखर सुवेदी

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-९, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : स्व. सूर्य सुवेदी/सीतादेवी सुवेदी
- हाल आबद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : स्तम्भकार
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०४३ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवार : शनिबार साप्ताहिक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : rashmishekharsubbidi@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६२३६२४



भुलन रेग्मी

- स्थायी ठेगाना : खुट्टिडाँगी, मेचीनगर-९, भापा
- माता/पिताको नाम : लता/ चूडामणि रेग्मी
- हाल आबद्ध मिडिया : मेचीखबर साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रधान सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५८ साउनदेखि
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ६४३८९७९५
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : mechikhabar72@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : jhulanregmi@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६२८७९२/ ९८२५९१३३५२



विष्णुप्रसाद पोखरेल

- स्थायी ठेगाना : कमल-६, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : निलकुमारी/ रामचन्द्र पोखरेल
- हाल आबद्ध मिडिया : गोरखापत्र/ प्रभावकारी न्यूज
- मिडियामा जिम्मेवारी : भ्नापा सम्वाददाता/ सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५७ साउनदेखि
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल दैनिक,
मोफसल साप्ताहिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : १३२५७
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : gopajhapabishnu@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७५८५०



पुष्प बराल

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड , १ भूपा
- माता/पिताको नाम : मेदनी/ बिष्णु माया
- हाल आवद्ध मिडिया : पर्दाफास अनलाइन डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सञ्चालक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५८
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कामना प्रकाशन, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी
- नागरिकता नम्बर : ३२३५१०२०
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी (पद) : सदस्य
- इमेल कार्यालय : pardafasonlion@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : puspa.jhapag@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८५२६३३६०३/ ९८५९९९९९०



लीलाराज भण्णाली

- स्थायी ठेगाना : कनकाई नगरपालिका-३, सुरुङ्गा (भण्णाली)
- माता/पिताको नाम : पूर्णकुमारी/ लङ्गबहादुर खड्का
- हाल आबद्ध मिडिया : गोरखापत्र, कनकाई साप्ताहिक/अनलान
- मिडियामा जिम्मेवारी (पद) : समाचारदाता, सम्पादक-प्रकाशक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५९ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कार्यसमिति सदस्य, कोशी प्रदेश
- इमेल व्यक्तिगत : lilarajjhapali@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५५२४२२
- मोबाइल नं. : ९८५२६७३२०५



पर्वत पोर्तेल

- स्थायी ठेगाना : संखुवासभा
- अस्थायी ठेगाना : मेचीनगर-६, भूपा
- माता र पिताको नाम : धनबहादुर/ माता चोलामाया पोर्तेल
- हाल आबद्ध मिडिया : कान्तिपुर दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : उपसम्पादक
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिति : २०५९
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : साभामञ्च, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर पत्रकारिता
- नागरिकता नम्बर : ८३९५/१८२४
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- ईमेल : parbat.portel42@gmail.com
- मोबाइल नम्बर : ९८४२६३३६१४



रेजिना गौतम

- स्थायी ठेगाना : साविक दोखु-१, काउले
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-५, भापा
- माता/पिताको नाम : बिष्णुमाया गौतम/ स्व. पुण्यप्रसाद गौतम
- हाल आवद्ध मिडिया : जनआन्दोलन डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी (पद) : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५८
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी (पद) : धरान टुडे, भापा समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ३२७९५/२३१३
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी (पद) : राष्ट्रिय परिषद् सदस्य
- इमेल कार्यालय : jana023542855@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३४३५२४८
- मोबाइल न : ९८४२७५६९९९



चूडामणि वशिष्ठ

- स्थायी ठेगाना : बुद्धशान्ति गापा.-६, भ्वापा
- अस्थायी ठेगाना : भद्रपुर नपा.-८, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : सावित्रादेवी/ लक्ष्मीकान्त भट्टराई
- हाल आबद्ध मिडिया : सुखानी सन्देश
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०४४ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : स्वाधीन सम्वाद, स्तम्भकार
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नम्बर : ८५०१३८२७
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- मोबाइल नं. ९८४२६५६०६०



गोपाल भुपाली

- स्थायी ठेगाना : कमल-६, भुपा
- माता/पिताको नाम : लक्ष्मी/दामोदर गुरागाई
- हाल आबद्ध मिडिया : aarambhanews.com
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५८
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : जानज्योति साप्ताहिक, समाचारदाता
- नागरिकता नम्बर : १३२६७
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : aarambhanews1@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : gopaljhapalijhapa@gmail.com
- मोबाइल : ९८५२६३११२७



अम्बिका (चन्द्रकला) भण्डारी

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-१०, झापा
- माता/पिताको नाम : पवित्रा/ लोकबहादुर भण्डारी
- हाल आबद्ध मिडिया : राष्ट्रिय समाचार समिति
- मिडियामा जिम्मेवारी : विशेष समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६२ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : जनसंसद दैनिक, सह-सम्पादक
- शैक्षिक योग्यता : बी.ए.
- नागरिकता नम्बर : २७७१४०८२
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : jhaparss@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : ambika.rss@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६३३६१३



कमन देवान

- स्थायी ठेगाना : पाँचखपन नगरपालिका-३, संखुवासभा
- अस्थायी ठेगाना : दमक-६, भूपा
- माता/पिताको नाम : रामकुमारी/ प्रेमबहादुर देवान (राई)
- हाल आबद्ध मिडिया : हरप्रहर न्यूज डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६१ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : मुक्ति आवाज साप्ताहिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : एमए, राजनीतिशास्त्र
- नागरिकता नम्बर : ११०४३/१९०, संखुवासभा
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : harpraharnews@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : dewan555k@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६३११५८ / ९८४२६३११५८



गोपीचन्द्र पोखरेल (गोपिन)

- स्थायी ठेगाना : हल्दिबारी गाउँपालिका-१, भ्वापा
- अस्थायी ठेगाना : बर्तामोड नगरपालिका-४, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : कृष्णमाया/ घनश्याम पोखरेल
- हाल आबद्ध मिडिया : तहल्का खबर डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी (पद) : सम्पादक/ प्रबन्धक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६१ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : दर्शन दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ७९१५५०३०
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल : gopin220@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६३४२२००, ९९८२४०५६२२००



हिमालचन्द्र खरेल

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-१, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : हिमकला र बालुराम खरेल
- हाल आबद्ध मिडिया : भ्वापा टुडे डटकम/हाम्रो खेलकूद डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी (पद) : सम्पादक-सञ्चालक/ कोशी प्रदेश प्रमुख
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५९ चैत १९ गते (लेखन),
२०६० भदौ १६ (रिपोर्टिङ तथा सम्पादन)
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिक,
उपसम्पादक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक (आमसञ्चार तथा पत्रकारिता)
- नागरिकता नम्बर : ०४/४०३७
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : todayjhapa@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : hmlkharel@gmail.com
- मोबाइल नं. ९८५२६७१६७९



सन्तोषकुमार अग्रवाल

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-५, भापा
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड -४, अन्नपूर्णटोल रोड नं.-४
- माता र पिताको नाम : लक्ष्मीदेवी/ राम अवतार अग्रवाल
- हाल आवद्ध मिडिया : नेपाल न्यूज बैंक, दृश्य टिभी
- मिडियामा जिम्मेवारी : कोशी प्रदेश ब्यूरो प्रमुख
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०४४ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : जनमञ्च, विवेचना, हिजोआज, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : एस.एल. सी.
- नागरिकता नम्बर : ६७८८
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : प्रदेश परिषद् सदस्य
- इमेल कार्यालय : pathivarabtm@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : agrawal_sk817@yahoo.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३४५१७
- मोबाइल नं. : ९८५२६७२०६३/ ९८०४९४९६६३



इन्दु पूर्वेली

- स्थायी ठेगाना : होक्से, बुद्धशान्ति गापा.-१, भापा
- अस्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-९, भापा
- माता/पिताको नाम : विष्णुमाया पौडेल/ पुण्यप्रसाद गौतम
- हाल आबद्ध मिडिया : जन आन्दोलन साप्ताहिक/ जनआन्दोलन डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५९ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : भुल्केघाम साप्ताहिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : एमए उत्तीर्ण
- नागरिकता नम्बर : ३४४४६/२३७२
- रक्त समूह :
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : jana023542855@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : indupurbeli@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३५२४८
- मोबाइल नं. : ९८४२६५९९८९



इश्वर अधिकारी

- स्थायी ठेगाना : लेखनाथ चोक, चन्द्रगढी (भद्रपुर नपा.-१०) झापा
- माता/पिताको नाम : रेखा/ चन्द्रकुमार अधिकारी
- हाल आबद्ध मिडिया : नागरिक एफएम र आँखा डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५८ साल असोज २१
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कञ्चनजंघा एफएम, समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : १८६०१८२९
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : nagaricfm107.5@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : ishwarzee@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५२३२७६
- मोबाइल नं. : ९८५२६७१३५६



डम्बर बराल (डम्बरू)

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-५, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : बेदमाया/ चूडामणि बराल
- हाल आबद्ध मिडिया : मेची आवाज साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक/ प्रकाशक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५९ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी
- नागरिकता नम्बर : ६४३८८३२५
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : aawajmechi2073@gmail.com
- मोबाइल नं : ९८४२६७६३३१/ ९८१४०१३६६३



दीपेन्द्र पौडेल

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-१०, भ्भापा
- अस्थायी ठेगाना : बर्तामोड-६, भ्भापा
- माता/पिताको नाम : भीमादेवी/ माधवप्रसाद पौडेल
- हाल आबद्ध मिडिया : कञ्चनजंघा एफएम
- मिडियामा जिम्मेवारी : कार्यक्रम निर्देशक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५९ साल असार १ गते
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कञ्चनजंघा एफएम, सिफ्ट इञ्चार्ज
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : poudyaldeependra@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७२५४०



छविलाल दवाडी

- स्थायी ठेगाना : शिवसताक्षी-११, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : कौशिला र बालकृष्ण दवाडी
- हाल आबद्ध मिडिया : सतासी खबर साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सह-सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५२ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : समाचारदाता, वितरक
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी
- नागरिकता नम्बर : ८५२४२०१०७
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : 6bdawadi@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८२४६३११७६



विशाल नेम्बाङ

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा नरगपालिका-६ (भापा)
- माता/पिताको नाम : शुभलक्ष्मी / मधुसोधन नेम्बाङ
- हाल आबद्ध मिडिया : रेडियो भिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : सह-सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६० साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : इमेज टेलिभिजन, स्थानीय सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : आईकम
- नागरिकता नम्बर : ८२३१७६०८
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : radiovision91.6@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : bishalbhai912@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३५५१३ / ५३५५१४
- मोबाइल नं. : ९८५२६७३९१२



विष्णुकुमार भट्टराई

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-९ (भ्तापा)
- माता/पिताको नाम : मणिकर्णिका / काशीनाथ भट्टराई
- हाल आबद्ध मिडिया : जनआन्दोलन साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : स्तम्भकार
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०३६ सालदेखि
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विश्वदीप मासिक, स्तम्भकार
- शैक्षिक योग्यता : बीए/बीएड
- नागरिकता नम्बर : २७७१२७३०
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : bishnukbhattarai1@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२७८५७३०



शिरोमणि खतिवडा

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-५, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : पवित्रा र भेषराज
- हाल आवद्ध मिडिया : कञ्चनजंघा एफएम, सूर्योदय टिभी
- मिडियामा जिम्मेवार : कार्यक्रम प्रस्तोता
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०५९ असार
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कञ्चनजंघा एफएम, कार्यक्रम प्रस्तोता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर (व्यवस्थापन)
- नागरिकता नम्बर : ८५०११२१९
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : sirosandai@gmail.com
- मोबाइल नं. ९८५२६७९१४२



विमल लामिछाने (बुद्धि)

- स्थायी ठेगाना : फाकफोकथुम-३, इलाम
- हाल : दमक नपा-४, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : प्यारीमाया र पदमप्रसाद लामिछाने
- हाल आबद्ध मिडिया : वीटलाइट न्यूज डटकम/ पूर्वसन्देश दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सञ्चालक/ सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५४ साल कार्तिक
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कुना-कन्दरा द्वैमासिक/
इलाम पोष्ट, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : आईए
- नागरिकता नम्बर : ५७०
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कोषाध्यक्ष, कोशी प्रदेश
- इमेल : bmlamichhane@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६३३९९५



आनन्द गुरुङ

- स्थायी ठेगाना : भ्वापा गाउँपालिका-१, भ्वापा
- अस्थायी ठेगाना : काठमाडौँ-३, रानीबारी
- माता/पिताको नाम : धनमाया/ मनबहादुर गुरुङ
- हाल आबद्ध मिडिया : स्वतन्त्र लेखन
- मिडियामा जिम्मेवारी : लेखक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०४८ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : गोरखापत्र, जिल्ला सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : २७०२२०३३
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : gurunganand69@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५१३३३८७०/ ९८१००४४१४४



टीकाराम उप्रेती

- स्थायी ठेगाना : कमल गाउँपालिका-५, भ्वापा
- अस्थायी ठेगाना : जनकपुर, धनुषा
- माता/ पिताको नाम : सरस्वती / पूर्णराज उप्रेती
- हाल आबद्ध मिडिया : स्वतन्त्र पत्रकारिता
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता/ लेखन
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५६ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : घटना टाइम्स पाक्षिक, राजधानी दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर :
- रक्त समूह : AB +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : प्रदेश पार्षद
- इमेल व्यक्तिगत : trgopa77@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६३९९७५



विष्णुप्रसाद रिमाल

- अस्थायी ठेगाना : सहरैडाँगी, मेचीनगर-१२ (झापा)
- माता/पिताको नाम : यशोदादेवी/ नारायणप्रसाद रिमाल
- हाल आबद्ध मिडिया : निरूपण अर्धवार्षिक जर्नल
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५९ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल दैनिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नम्बर : ३००४४२७
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : bishnurimal65@gmail.com
- फोन नं : ९८५२६७१७५७/ ९८१४९६२६०५



अर्जुन कार्की

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर नगरपालिका-६, भूपा
- माता/पिताको नाम : हिमादेवी र जयबहादुर कार्की
- हाल आबद्ध मिडिया : मेचीनगर अनलाइन डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक/ सञ्चालक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६२/०६३ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : जनआन्दोलन साप्ताहिक
बिर्तामोड, मेचीनगर सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : आईकम
- नागरिकता नम्बर : ६४६८१००४, भूपा
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी (पद) : सदस्य
- इमेल कार्यालय : news@mechinagaronline.com
- इमेल व्यक्तिगत : arjunkarki.kvt@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५६६४०६
- मोबाइल नं. : ९८५२६६२४०६/९८०४९७२००४



राजकुमार ओली

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-३, भूपा
- अस्थायी ठेगाना : दमक-१०, भूपा
- माता र पिताको नाम : इन्दिरा र भीमप्रसाद ओली
- हाल आवद्ध मिडिया : हिमशिखर टेलिभिजन, पुर्वखबर अनलाइन
- मिडियामा जिम्मेवारी : कार्यकारी सम्पादक, सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५८ फागुन
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिक, माइ पश्चिम सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ८८०५ भूपा
- रक्त समूह : O -
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : प्रदेश परिषद सदस्य
- इमेल कार्यालय : rajkumar.jhapa@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : purwakhabar@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८५१००३३०५ / ९८०१२८०१११



पुजनकुमारी आचार्य

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-४, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : मनमाया / स्व.तारानाथ आचार्य
- हाल आवद्ध मिडिया : सुखानी सन्देश साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सह-सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६१
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : ऐक्यबद्धता मासिक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नम्बर : ३५४११३८०
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : acharyapujan555@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८४२६७७३८२



ज्ञानेन्द्र निरौला

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर नगरपालिका-७
- माता/पिताको नाम : राधादेवी/ राजेन्द्र निरौला
- हाल आबद्ध मिडिया : रेडियो मन्त्र १०५.४ मेगाहर्ज
- मिडियामा जिम्मेवारी : स्टेशन प्रमुख/सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५७ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : नीलगिरी मासिक पत्रिका, सम्पादक मण्डल सदस्य
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ६४३८२४५
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी (पद) : राष्ट्रिय परिषद् सदस्य
- इमेल कार्यालय : radiomantra105@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : gyanendrajhapa@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७४८२८



सुरेन्द्र भण्डारी

- स्थायी ठेगाना : बाह्रदशी गाउँपालिका-३, भापा
- अस्थायी ठेगाना : कनकाई नगरपालिका-८, भापा
- माता/पिताको नाम : स्व. तारादेवी/ पद्मप्रसाद भण्डारी
- हाल आवद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक/ राष्ट्रिय समाचार समिति
- मिडियामा जिम्मेवारी : सह-सम्पादक / समाचारदाता (सुरूङ्गा)
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६२ साल (मंसिर)
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल दैनिक/
कार्यालय प्रतिनिधि
- शैक्षिक योग्यता : बीएड
- रक्त समूह : A-
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कार्यसमिति सदस्य, नेपाल पत्रकार
महासंघ कोशी प्रदेश
- इमेल कार्यालय : purwanchal2052@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : surendrab24@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३- ५३१००२
- मोबाइल नं. : ९८५२६७९६२५/ ९८०२७७९६२५



डिल्लीराम उप्रेती (प्रकाश)

- स्थायी ठेगाना : प्रगति टोल, मेचीनगर-१४ (भापा)
- माता/पिताको नाम : शान्ता/ युवराज उप्रेती
- हाल आबद्ध मिडिया : अनुगमन डटकम / उद्घोष दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक / समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६१ साल भदौ
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ३००४३९२७
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- ईमेल : upreteeptakash@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८४२७५३९४९ / ९८०७९०५०६८



विष्णुप्रसाद पौडेल

- स्थायी ठेगाना : गौरीगञ्ज गाउँपालिका-१, भ्वापा
- अस्थायी ठेगाना : दमक-५, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : लीलादेवी/ धनपति पौडेल
- हाल आबद्ध मिडिया : निष्कर्ष न्यूज
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक/ सञ्चालक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६२ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवार : सम्वाददाता/ वितरक
- शैक्षिक योग्यता : +२
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : jhapareporter@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६६६३१४



रेवतीराज घिमिरे

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर १० भ्वापा
- माता र पिताको नाम : हरिमाया / केशव प्रसाद घिमिरे
- हाल आवद्ध मिडिया : जनआन्दोलन साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवार : समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६७ साल देखि
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक तह
- नागरिकता नम्बर : ३७८६ / ९२२ ओखलढुङ्गा
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : rewati442@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६७२९२८



पार्थ मण्डल

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-०६, झापा
- माता/पिताको नाम : सान्तना/ गोपाल मण्डल
- हाल आबद्ध मिडिया : अन्नपूर्ण पोष्ट/ पूर्वाञ्चल दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६३ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवार : पूर्वाञ्चल दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : १२
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : jpartha13@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५२३७२६
- मोबाइल नं. : ९८४२६२६३०९



अनुषा चुडाल

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड- १०, भ्नापा
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-०१, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : मेनुकादेवी/ तुलसीप्रसाद चुडाल
- हाल आबद्ध मिडिया : जय लोकतन्त्र साप्ताहिक
- जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६७ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : जय लोकतन्त्र साप्ताहिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : कक्षा-१२
- नागरिकता नम्बर : ०४३०१४/६१३
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : प्रदेश परिषद् सदस्य
- इमेल कार्यालय : humagain2012@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : chudalanusha16@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८५२६७२७५५
- मोबाइल नं. : ९८४४६०९०१२



बेदप्रसाद हुमागाई

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-४, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : पद्मादेवी र उमानाथ
- हाल आबद्ध मिडिया : रासस भ्वापा कार्यालय
- मिडियामा जिम्मेवार : समाचार संकलक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६४ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी (पद) : अर्जुनधारा दैनिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी
- नागरिकता नम्बर : ६९७१३२१९
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : rssjhapa@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : humagainbedprasad@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-४५२००३
- मोबाइल नं. : ९८४२६२४७५५



मनकुमार गदाल

- स्थायी ठेगाना : दमक (भैरवा)
- आबद्ध मिडिया : रेडियो किड एफ.एम. १०४.१
- मिडियाको जिम्मेवारी : स्टेशन सेनेजर
- सम्पर्क नं. : ९८४२६३११३८
- ईमेल : ankumargadal@gmail.com
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य



उमानाथ भण्डारी

- स्थायी ठेगाना : कमल गाउँपालिका-३, केर्खा (भापा)
- पिता/ माता को नाम : भगिरथ भण्डारी / धनमाया भण्डारी
- हाल आवद्ध मिडिया : कुइनेटोन्युज डटकम, पूर्वाञ्चल दैनिक ,
हिमशिखर टेलिभिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : कार्यकारी सम्पादक, सम्वाददाता, कार्यक्रम
सञ्चालक तथा सम्वाददाता,
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६०
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्व सन्देश दैनिक,
सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : १२
- नागरिकता नं. : ९७७३१७०८७
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : प्रदेश परिषद सदस्य
- इमेल कार्यालय : kuinetomedia2075@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : bhandariun@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-४७५०५५
- मोबाइल नं. ९८५२६७०६३१/ ९८१७९१८०६६



गीताकुमारी ढुंगाना

- स्थायी ठेगाना : सिजुवा-६, मोरङ
- अस्थायी ठेगाना : दमक नपा.-५, भ्रपा
- माता/पिताको नाम : सुशीलादेवी/ गोविन्दप्रसाद ढुंगाना
- हाल आबद्ध मिडिया : स्वतन्त्र
- मिडियामा जिम्मेवारी : स्वतन्त्र लेखक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६८ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : हिमशिखर मिडिया, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : प्रवीणता प्रमाणपत्र तह
- नागरिकता नम्बर : ०५२०५५/९५४
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : deskhimshikhar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : geeetadhungana@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५८५४४३
- मोबाइल नं. : ९८४२७६००९९/ ९८०१४०१६०४



रामप्रसाद निरौला

- स्थायी ठेगाना : कनकाई-७, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : टिकाराम र हेमकला निरौला
- हाल आवद्ध मिडिया : कनकाई खबर साप्ताहिक/ कनकाई खबर डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक/ प्रकाशक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६५ चैत
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : जनसंसद दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : आईए
- नागरिकता नम्बर : ३२३५५६७३
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : kanakaikhabar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : ram.niraula11@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२७३०४०९, ९८९४०८०३८२



आत्माराम राजवंशी

- स्थायी ठेगाना : गौरीगञ्ज गाउँपालिका-६, भ्वापा
- आमा/बुबाको नाम : सीतादेवी/ पहाडसिंह राजवंशी
- हाल आबद्ध मिडिया : गौरीगञ्ज मिडिया प्रालि, कोचिला न्यूज डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : अध्यक्ष, सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५६ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : गोरखापत्र दैनिक, भाषा पृष्ठ संयोजक
- शैक्षिक योग्यता : बीए
- नागरिकता नम्बर : १३६२७
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी (पद) : कोशी प्रदेश परिषद् सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : adrajbanshi@gmail.com
- कार्यालय फोन नं : ०२३-४१२०२६
- मोबाइल नं. : ९८४२६८८०३६, ९८०६०४८५५६



तुलसीप्रसाद निरौला

- स्थायी ठेगाना : बाह्रदशी-७, भ्वापा
- अस्थायी ठेगाना : बिरतामोड-५, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : मित्रुबिन्दा/ प्रजापति निरौला
- हाल आवद्ध मिडिया : बिरताज्योति साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५५
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : १८२४१६५९
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : प्रदेश परिषद् सदस्य
- इमेल कार्यालय : birtajyoti@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : niroulatulasi63@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४४०१४५७५ / ९८१६०४१६४६



उत्तम नेपाल

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-७, झापा
- माता/पिताको नाम : कृष्णभक्त/ पवित्रादेवी नेपाल
- हाल आवद्ध मिडिया : ब्लाष्ट टाइम्स दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६०
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : ब्लाष्ट टाइम्स दैनिक
- शैक्षिक योग्यता : प्रमाण पत्र तह
- नागरिकता नम्बर : ०४-०१-७७-०८६८०
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : प्रदेश परिषद् सदस्य
- इमेल कार्यालय : blastdesk@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : uttamnepal88@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२५-५२५४५८
- मोबाइल नं. : ९८५२६५५३३०/९८०४९७८२७८



उद्धव पुरी

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा नगरपालिका-५, लक्ष्मीपुर, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : स्व.लेखानीप्रसाद/ चन्द्रमाया पुरी
- हाल आवद्ध मिडिया : शब्दपत्र डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक/ प्रबन्ध निर्देशक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६०
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : ब्लाष्ट टाइम्स दैनिक, व्यवस्थापक-सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी
- नागरिकता नम्बर : ६९७११९४३
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासांघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : shabdapatra@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : uddab.puri@gmail.com,
uddab.mechi@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६३३५६२, ९८२४००७२२६



भीमाकुमारी शिवाकोटी

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-४, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : पम्फादेवी/ गंगाप्रसाद शिवाकोटी
- हाल आबद्ध मिडिया : जन आन्दोलन डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५९
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कञ्चनजंघा एफएम, विज्ञापन शाखा प्रमुख
- शैक्षिक योग्यता : बीए
- नागरिकता नम्बर : ९१५२४१३
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : केन्द्रीय परिषद् सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : bhimashiwakoti28@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६३३७४२/ ९८१४९७२१८७



रिपेश पुडासैनी

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-१०, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : सुशीला/ गोविन्द पुडासैनी
- आबद्ध मिडिया : एभरेष्ट अनलाइन टिभी/ इजलाश दैनिक
- मिडियाको जिम्मेवारी : सञ्चालक/ सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६७/०६/०५
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो सरगम, समाचार वाचक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नम्बर : ०४१०१/२७६
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल : rjpranit@gmail.com
- सम्पर्क नं. : ९८५२६३६३६०



अमितकुमार साङ्पाङ राई

- स्थायी ठेगाना : साविक कोट गाउँ विकास समिति-९, बाखुम (भोजपुर)
- हाल : अर्जुनधारा-७, नारायण चोक
- माता/पिताको नाम : निर्मलादेवी र रामकुमार राई
- हाल आबद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६५
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : यलम्बर टाइम्स, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : १३१८४ (भोजपुर)
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : purwanchal2052@gmail.com
- व्यक्तिगत : journalistamit.2065@gmail.com
- कार्यालय फोन नं : ०२३-५३१००२
- मोबाइल नं. : ९८४४६६५७८४/९८०६०९५८४४



कमला श्रेष्ठ

- स्थायी ठेगाना : शिवसताक्षी नगरपालिका, वडा नम्बर- २
- अस्थायी ठेगाना : दमक नगरपालिका, वडा नम्बर- ९
- माता/पिताको नाम : हरिमाया/ तिलोचन श्रेष्ठ
- हाल आबद्ध मिडिया : स्वतन्त्र
- मिडियामा जिम्मेवारी : स्वतन्त्र लेखक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६५ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : मोफसल साप्ताहिक पत्रिका, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ०४३०३८/३३५
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : deskhimshikhar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : kstha47@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५८५३३५
- मोबाइल नं. : ९८०३२७०६४४



सन्तोष अधिकारी

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-४, झापा
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-१, झापा
- माता र पिताको नाम : कलमाया बस्नेत / रुद्रबहादुर अधिकारी
- हाल आवद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल राष्ट्रिय दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवार : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६९/०५/०१
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल राष्ट्रिय दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : १२
- नागरिकता नम्बर : ०४१०१८/१६२७
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : साधारण सदस्य
- इमेल कार्यालय : purwanchal2052@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : pjsa20@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३१००२, ५३००४४
- मोबाइल नं. : ९८४२७१०२८४, ९८१५०२२२५१



नरेन्द्रकुमार ढकाल

- स्थायी ठेगाना : रोड गाँउपालिका-१, इलाम
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-१, भुपा
- माता/पिताको नाम : भीमादेवी/ गणेश ढकाल
- हाल आवद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार संयोजक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७४ सालबाट
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : बिर्ता एफएम, मेची
दुयुन्स एफ.एम, सम्पादक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक तह
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : purwanchal2052@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : narendra4dhakal@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३१००२
- मोबाइल नं. : ९८०७९४४५२८, ९८४३८४८१४९



भारती राई

- स्थायी ठेगाना : बुद्धशान्ति-३ भापा
- माता/पिताको नाम : जसोदा/ नेत्रबहादुर राई
- हाल आबद्ध मिडिया : हिमालय टेलिभिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : जिल्ला सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६७
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : हिमालय टेलिभिजन, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी
- नागरिकता नम्बर : ४०.४१.१४३६
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : साधरण सदस्य
- इमेल कार्यालय : news@himalayatv.com
- इमेल व्यक्तिगत : vishma999@gmail.com
- कार्यालय फोन : ४४७६६८४
- मोबाइल : ९८४२६५४५१०/ ९८०१४४४५३७



वेणुप्रसाद अधिकारी

- स्थायी ठेगाना : गौरादह-२, झापा
- माता/पिताको नाम : चन्द्रादेवी / तेजप्रसाद अधिकारी
- पत्रकारिता शुरू र हाल आबद्ध मिडिया : कसार साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रकाशक/ सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६७ सालदेखि
- शैक्षिक योग्यता : B.Ed.
- नागरिकता नम्बर : ५७०९०८८४
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : प्रदेश पार्षद
- इमेल कार्यालय : benupb1@gmail.com
- मोबाइल : ९८४२६५७५४६



डिल्लीराम घोर्साई

- स्थायी ठेगाना : कनकाई नपा.-४, भ्नापा
- माता/ पिताको नाम : छलिमाया र छविलाल घोर्साई
- हाल आबद्ध मिडिया : स्वतन्त्र
- मिडियामा जिम्मेवारी : स्वतन्त्र लेखक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६६ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कञ्चनजंघा एफएम.
कार्यक्रम प्रस्तोता हुँदै समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नं. : ०४/३९२५
- रक्त समूह : ओ पोजेटिभ
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : कोशी प्रदेश परिषद् सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : [dilliramghorsai@g Mali.com](mailto:dilliramghorsai@gMali.com)
- मोबाइल न : ९८४२७११०७६/ ९८०११२२२००



डण्डीराज घिमिरे

- स्थायी ठेगाना : गौरादह-२, झापा
- माता/ पिताको नाम : सरस्वती/ तारानाथ घिमिरे
- हाल आबद्ध मिडिया : अनलाइन विचार
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक/ प्रकाशक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५९ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल दैनिक, सम्वाददता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नं. : ५९८४
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : dandirajghimire@gmail.com
- मोबाइल न : ९८५२६७६३०८



गणेश थापा

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा नगरपालिका-२, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : धनमाया/ खड्कबहादुर थापा
- हाल आबद्ध मिडिया : जय लोकतन्त्र साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६५ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : अर्जुनधारा दैनिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल : thapaganesh37@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३४०५५
- मोबाइल नं. : ९८४४६३८६१९



नगेन्द्रमणि न्यौपाने

- स्थायी ठेगाना : दमक नगरपालिका
- अस्थायी ठेगाना : दमक नगरपालिका
- माता/पिताको नाम : प्रभुराम न्यौपाने/ तीर्थकुमारी न्यौपाने
- हाल आबद्ध मिडिया : प्रदेशवाणी
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५७ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवार : धरान टुडे दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : १२
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : nagenkaka@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६२२९९०



राजु बराल

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर नगरपालिका-९, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : चन्द्रलाल बराल/ दुर्गादेवी बराल
- हाल आबद्ध मिडिया : शब्दपत्र डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६७ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवार : नौलो आवाज साप्ताहिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : १२
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- ईमेल : baralraju@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८२४९५४४६४



राजु पौडेल

- स्थायी ठेगाना : रतुवामाई-६, मोरङ
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका-३, भूषापा
- माता/पिताको नाम : चन्द्रबहादुर / मायादेवी पौडेल
- हाल आबद्ध मिडिया : सूर्योदय टेलिभिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार प्रमुख, सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६५ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवार : डेभलपमेन्ट टाइम्स / सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी (पद) : साधारण सदस्य
- इमेल कार्यालय : galaxyprovince1@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४९०७४९९९



देशराज नेम्वाङ

- स्थायी ठेगाना : दमक-६, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : जानकी/ जंगमान नेम्वाङ
- हाल आवद्ध मिडिया : समदर्शी सञ्चार
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६० सालदेखि
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया : सगरमाथा सौगात मासिक,
- जिम्मेवारी : इलाम सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : आईए
- नागरिकता नम्बर :
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : deshrajnembang@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६३९६९६



रमेश तिवारी

- स्थायी ठेगाना : छातेढुंगा-४, तेह्रथुम
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका-१, भूपा ।
- माता र पिताको नाम : कमलादेवि तिवारी र डिल्लीराम तिवारी
- हाल आवद्ध मिडिया : नयाँ पेपर डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रकाशक/ सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७०
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया : रेडियो सन्देश, सुरुङ्गा
- जिम्मेवारी : समाचार संयोजक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०८३०२९/४३३
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : nayapaper.com@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : abcjhapa@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५९९०००
- मोबाइल नं. : ९८५२६४३००० / ९८०२६४३०००



प्रदीप परियार

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड, भूषा
- आबद्ध मिडिया : इजलास दैनिक
- मिडियाको जिम्मेवारी : सम्पादक
- सम्पर्क नं. : ९८५२६४५०२८
- इमेल : pradeeppariyar5@gmail.com
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : प्र.प. सदस्य



युवराज विवश

- स्थायी ठेगाना : गौरादह-४, झापा
- अस्थायी ठेगाना : दमक-९, झापा
- माता र पिताको नाम : केदारनाथ र विनादेवी पौडेल
- हाल आवद्ध मिडिया : पुर्व न्युज मिडिया
- मिडियामा जिम्मेवारी ९ : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६१
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : मोफसल साप्ताहिक , समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर (अंग्रेजी र ग्रामीण विकास)
- नागरिकता नम्बर : ०४२०४६/४३६
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : purwanews1@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : yubrajbibash@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५८४९६९
- मोबाइल नं. : ९८५२६७६४९०



अनिलदेव राई

- स्थायी ठेगाना : शिवसताक्षी-३ भापा
- अस्थायी ठेगाना : दमक, भापा
- माता/पिताको नाम : सुजाता/ मोहनप्रकाश राई
- हाल आबद्ध मिडिया र जिम्मेवारी : हाम्रो सरोकार डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रकाशक/सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू : २०५७ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र पद : गोरेटो मासिक (शिवगञ्ज) र मुक्ति आवाज साप्ताहिक (बिर्तामोड), सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : बीए
- नागरिकता नम्बर : १७०३३२५० (भापा)
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : hamrosarokar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : anildev2037@gmail.com
- सम्पर्क नम्बर : ९८१९३७३३४१
- मोबाइल : ९८४२६३१६४८



दीपेन्द्र कटुवाल

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-९, झापा
- माता/पिताको नाम : केशमाया/ मीनबहादुर कटुवाल
- हाल आबद्ध मिडिया : फूलबारी मिडिया
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६२ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : जनसंसद दैनिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : आईकम
- नागरिकता नम्बर : १८६०१७४
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : dipendrakatuwal576@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२७६००००/ ९८१५०१६०३२



पिनाकीप्रसाद कोइराला

- स्थायी ठेगाना : बुद्धशान्ति-२, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : शकुन्तला र खड्गप्रसाद
- हाल आवद्ध मिडिया : कञ्चनजंघा एफएम
- मिडियामा जिम्मेवारी : कार्यक्रम सञ्चालक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५९
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कञ्चनजंघा एफएम, कार्यक्रम सञ्चालक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ४०४११७६२
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल : pinakiprasadkoirala@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७८११०



भेषराज नेपाल

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-७, झापा
- माता/पिताको नाम : पवित्रादेवी/ कृष्णभक्त नेपाल
- हाल आबद्ध मिडिया : देश प्रदेश खबर
- मिडियामा जिम्मेवारी : सञ्चालक र सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६२ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : प्रतिदिन दैनिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : १८६०५८९४
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : despradesh.com@gmail.com
- सम्पर्क नं. : ९८४४६०५७८६/ ९८१७००२०००



गिरिराज भट्टराई

- स्थायी ठेगाना : दमक नपा.-९, भूपा
- माता/पिताको नाम : विष्णुकुमारी/ मित्रप्रसाद भट्टराई
- हाल आबद्ध मिडिया : सप्तरङ्गी एफएम
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रबन्ध निर्देशक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६२ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कञ्चनजंघा एफएम, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : आईकम
- नागरिकता नम्बर : 068541/3
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : saptarangifmjhapa@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : rajdamakjhapa@gmail.com
- कार्यालय फोन नं : ०२३-५८४९२६
- मोबाइल नं. : ९८५२६७६२२८



चूडामणि तिमिसिना (सीएम शर्मा)

- स्थायी ठेगाना : कनकाई नगरपालिका-४, सुरुङ्गा (भापा)
- माता/पिताको नाम : नरमाया र भवानीप्रसाद तिमिसिना
- हाल आबद्ध मिडिया : ठोसखबर डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सञ्चालक र सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६७ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो सन्देश,
समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ११५२२९४०
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल : sharmacm571@gmail.com
- मोबाइल न : ९८०४९७७७२७/ ९८४२६७७३३८३



सेसेहाड फियाक

- स्थायी ठेगाना : दमक नगरपालिका-५, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : मकरसिंह फियाक/ मनिमाया फियाक
- हाल आबद्ध मिडिया : माडगेना मासिक/तानछोपा साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रधान सम्पादक/सम्पाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०४८ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : लिम्बुवान आवाज, सम्पादक
- शैक्षिक योग्यता : १२
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : splimbu69@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८०७९१२०६६



मनकुमार शर्मा

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-३, भूपा
- अस्थायी ठेगाना : हल्दिबारी गापा.-४, भूपा
- माता/ पिताको नाम : रायवती/ ब्रेञ्ची शर्मा
- हाल आबद्ध मिडिया : नवदिन
- मिडियामा जिम्मेवारी : सञ्चालक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६३ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिक भद्रपुर, बजार प्रतिनिधि
- शैक्षिक योग्यता : एसएलसी
- नागरिकता नम्बर : ०४३०१९/८२२
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी (पद) : प्रदेश परिषद् सदस्य
- इमेल कार्यालय : nawadinmedia@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : mankumarsharma95@gmail.com
- कार्यालय फोन न. : ९८१४९९३९६१
- मोबाइल न. : ९८४२७८५१३९/ ९८१४९९३९६१



विगम श्रेष्ठ

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर न.पा. वडा नं- ७, भापा
- माता/पिताको नाम : विजयलक्ष्मी प्रधानाङ्ग/ गंगाप्रसाद श्रेष्ठ
- हाल आबद्ध मिडिया : नयाँ सन्दर्भ साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सह-सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५८ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : फ्रिल्थान्सर
- शैक्षिक योग्यता : उच्च माध्यमिक शिक्षा
- नागरिकता नम्बर : ११८०२८२९
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : nayasandarva@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : bigamstha@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५२००९३
- मोबाइल नं. : ९८४१८७९५१८ / ९८०४९१६३२१



सृजना घिमिरे

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर-१० (साविक पृथ्वीनगर-७) भूपा
- अस्थायी ठेगाना : काठमाडौं
- माता र पिताको नाम : संगीता घिमिरे/ काशीनाथ घिमिरे
- हाल आवद्ध मिडिया : खबरमञ्च डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६७
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : नवसञ्चार मासिक, काठमाडौं, कलमिष्ट
- शैक्षिक योग्यता : आमसञ्चार तथा पत्रकारिता स्नातकोत्तर, कानुनमा स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४-०१-०६८-०४११८
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : khabarmanchonline@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : srijanaghimire05@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६८३३९८



धनकुमार लावती

- स्थायी ठेगाना : बुद्धशान्ति गापा.-७, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : लालमाया/ जयमान लावती
- हाल आबद्ध मिडिया : बुद्धशान्ति साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : कार्यकारी सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५९ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो सरगम/
समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : dipenlawati2020@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८१७०९२१२२



सृजन घिमिरे

- स्थायी ठेगाना : गौरादह-९ बैगुनधुरा, भ्भापा
- अस्थायी ठेगाना : ब्रित्तामोड भ्भापा
- माता र पिताको नाम : खेलमाया र धुर्व प्रसाद
- हाल आवद्ध मिडिया : समय सञ्जाल डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७० साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : आँगन एफ एम, समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४२०४०/११७
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : samaya.sanjal7@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : srijan.ghimire7@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८०२३१७८३०
- मोबाइल नं. : ९८०७९७८४५८



टीका पोखरेल

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका-७, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : कूलचन्द्र पोखरेल/गीता पोखरेल
- हाल आबद्ध मिडिया : रेडियो भिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६९ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवार : रेडियो भिजन/समाचार वाचक तथा सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : meknusee@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५४५५१४
- मोबाइल नं. : ९८४२७८९८१८



शम्भु दाहाल

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-१, भ्वापा
- माता/ पिताको नाम : खगनाथ/ पवित्रा दाहाल
- हाल आबद्ध मिडिया : ईखरिपाटी डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६८
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो नेपाल, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : एमए/ बिबिएस
- नागरिकता नम्बर : ०४१००९१५०
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : shambhu.dahal7.sd@gmail.com
- कार्यालय फोन : ९८५२६७४९९०



धनमाया लामिछाने

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-१०, भ्र्पा
- माता/पिताको नाम : दिलमाया र गणेश लामिछाने
- आबद्ध मिडिया : रेडियो सरगम
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारवाचक
- पत्रकारिता शुरु : २०७३/२/१६
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४१००३/४६१७
- रक्त समूह : A +
- इमेल : mayalc74@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८१५९२९२४४



पुजन घिमिरे

- स्थायी ठेगाना : श्रीअन्तु-१, इलाम
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-५, भूपा
- माता/पिताको नाम : नेत्रप्रसाद घिमिरे/ तिलरूपा घिमिरे
- हाल आबद्ध मिडिया : सगरमाथा टेलिभिजन/ सिधाकुरा डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६२-०६३ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवार : सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : +२
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : pujan.ghimire2042@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७९७५५



सज्जु शिवाकोटी

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका-९, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : पार्वती माया र घनश्याम शिवाकोटी
- हाल आबद्ध मिडिया र पद : आँगन एफएम, साभामञ्च अनलाइन, समाचार शाखा, समाचार वाचक, समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिति : २०७३ साल
- पत्रकारिता शुरूवात गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सनराइज एफएम, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४१००१४/१७८५
- रक्त समूह : B+
- कार्यालयको इमेल : aagannews@gmail.com/
sajhamanch2070@gmail.com
- व्यक्तिगत इमेल : shiwakotis015@gmail.com
- सम्पर्क नं. : ९८०२५४५६६३, ९८०७९०३४६३



इन्द्रकुमार राई

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा (भापा)
- आबद्ध मिडिया : इजलास दैनिक
- मिडियाको जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल : jana023542855@gmail.com
- सम्पर्क नं. : ९८४२६५४०४६



मनोज बस्नेत

- स्थायी ठेगाना : कनकाई नपा.-१, सुरुङ्गा (भैरपा)
- माता/ पिताको नाम : भीममाया/ डिल्लीराम बस्नेत
- हाल आबद्ध मिडिया : लोकतन्त्र पोस्ट
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : सन् २००५
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : *nayanepaal.com* र लोकतन्त्र पोस्ट, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : आईएड
- नागरिकता नम्बर : ३६२८८/१०४६
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : *anjanactc09@gmail.com*
- इमेल व्यक्तिगत : *manobt@gmail.com*
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५५२०४२
- मोबाइल नं. : ९८५२६७९४४२/ ९८०२६७९४४२



गोविन्दप्रसाद अधिकारी (गुलाफ)

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-५, (झापा)
- माता/ पिताको नाम : रामप्यारी/ टहलदास अधिकारी
- हाल आबद्ध मिडिया : सुपुर्व मालिका साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रकाशक/ सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०३९
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : शनिबार साप्ताहिक, बजार प्रतिनिधि
- शैक्षिक योग्यता : इन्टरमिडिएट
- नागरिकता नम्बर : ११८०१०७१
- रक्त समूह : AB +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : govinda.adhikari.9922@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८४२६५७७११
- मोबाइल नं. : ९८४२६३३३३७



अनिता भेटवाल

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका-२, चारपाने
- अस्थायी ठेगाना : काठमाडौं
- माता/ पिताको नाम : गणेशबहादुर लामिछाने/ दिलमाया लामिछाने
- हाल आबद्ध मिडिया : हिमाल मिडिया काठमाडौं
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७३ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सरगम एफएम/
समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : pesepfulanita7@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०१-५५६७४३२
- मोबाइल नं. : ९८१६९६२५७७



शान्तिराम बस्नेत

- स्थायी ठेगाना : शिवसताक्षी न.पा.-११ दूधे (झापा)
- माता/ पिताको नाम : तिलमाया/चन्दनबहादुर बस्नेत
- हाल आबद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६८ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सतासी सेरोफेरो, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : +२
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : sserofero@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८१७०६८९३७



सौरभ मुखिया

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-३, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : काजीमान मुखिया/ विराजमनी मुखिया
- हाल आवद्ध मिडिया : आँगन एफ एम
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारदाता/ भिडियो-एडिटर
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७३/०१/१९
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवार : कान्तिपुर टि.भी. / क्यामेरा पर्शन
- शैक्षिक योग्यता : १२
- नागरिकता नम्बर : ०४१०१२-२७२९
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : aaganfm89.6@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : sauravmukhiya2@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३५६६०
- मोबाइल नं. : ९८१७०१९६३८/९८६२६८१२८६



पुष्पलाल खड्का

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-४, झापा
- माता/पिताको नाम : रीतबहादुर/दयाकुमारी
- हाल आवद्ध मिडिया : परिवेश मिडिया डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रधान सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६१/०९/१६
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : आँखा साप्ताहिक, इलाम, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : एमए
- नागरिकता नम्बर : ५८५६१/१११९
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : paribeshdigitalmedia@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : khadkapushpa2@gmail.com
- मोबाइल नं. ९८४३०४९५८८/९८०७९५४०४



सुदिप अधिकारी

- स्थायी ठेगाना : गौरादह नगरपालिका-७, भूपा
- अस्थायी ठेगाना : दमक नगरपालिका-९, भूपा
- माता/पिताको नाम : लक्ष्मी अधिकारी/ टेकप्रसाद अधिकारी
- हाल आवद्ध मिडिया : हिमशिखर टेलिभिजन तथा रेडियो हिमशिखर
१०३.३ मेगाहर्ज
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार प्रमुख
- पत्रकारिता शुरू मिति :
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी :
- शैक्षिक योग्यता : प्रविणता प्रमाणपत्र तह
- नागरिकता नम्बर : ०४३०४७/१५८
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : eskhimshikhar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : sudip.himshikhartv@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५८५४४२
- मोबाइल नं. : ९८५२६६१६०४/९८०१४०१६२४



सन्तोष आचार्य

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-६, काँकरभिट्टा
- माता/पिताको नाम : रेवकुमारी/ पदमप्रसाद आचार्य
- हाल आबद्ध मिडिया : विचार मञ्च डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५९/०६० साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवार : पूर्वाञ्चल दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : readersantosh@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२७३२९६९



जशोदा राजवंशी

- स्थायी ठेगाना : घैलाडुब्बा, कतकाई नगरपालिका-९
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड, भ्वापा
- माता/ पिताको नाम : ड्याम्री/ होमनारायण राजवंशी
- हाल आबद्ध मिडिया : कञ्चनजंघा एफएम
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारवाचक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६५ साल जेठ १७ गते
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कञ्चनजंघा एफएम, समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- मोबाइल नं. : ९८०४९९८७५७



सरोजकुमार भट्टराई

- स्थायी ठेगाना : शिवसताक्षी-११, दूधे, भापा
- माता/पिताको नाम : ज्ञानप्रसाद भट्टराई/ विष्णुकुमारी भट्टराई
- हाल आवद्ध मिडिया : साभामञ्च डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सह सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६७ सालदेखि
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सताक्षी साप्ताहिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : १२ उत्तीर्ण
- नागरिकता नम्बर : ८५२४३१५७, भापा
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : sajhamanch2070@gmail.com,
mkcomputerdudhe@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : sarojbhattarai51@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२७९५२०२, ९८०६००५५५६



किशोर उपरकोटी

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-८, भ्वापा (साविक मेचीनगर-१३, भ्वापा)
- माता/पिताको नाम : सीतादेवी/ बीरबहादुर सार्की
- हाल आबद्ध मिडिया : कनकाई खबर साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : डेस्क सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७०/८/२५
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : जन-संसद दैनिक, सम्वाददाता र कम्प्युटर अपरेटर
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ०४१००३/२०२४
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : kanakaikhabar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : uperkotikishor@gmail.com
- मोबाइल न. : ९८४४६९९४९९/९८१७०३८८३०



रोमणि लामिछाने (रोमन)

- स्थायी ठेगाना : कचनकवल-२, भ्वापा
- अस्थायी ठेगाना : दमक-८, भ्वापा
- बुबा/आमा : बासुदेव/ विष्णुमाया लामिछाने
- आबद्ध मिडिया : सप्तरङ्गी एफएम
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारवाचक, कार्यक्रम निर्देशक
- पत्रकारीता शुरु मिति : २०६९ फागुन ११
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सप्तरङ्गी, समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- ना.प्र.नं. : ०४३०२७/८३२ (भ्वापा)
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : saptarangifmjhapa@gmail.com
- व्यक्तिगत : sfm.roman@gmail.com
- फोन नं. : ९८०४९७८८५०/ ९८४२६७५८३८
- कार्यालय नं. : ०२३-५८४९२६



जी एन शर्मा

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर नगरपालिका-६, भूपा
- माता/पिताको नाम : गायत्रादेवी/जयप्रसाद
- हाल आबद्ध मिडिया : चौतारी पोष्ट अन्लाइन
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०४८ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : प्रतिविम्ब साप्ताहिक
(सम्वाददाता) जलेश्वर (महोत्तरी)
- शैक्षिक योग्यता : एम.एड.
- नागरिकता नम्बर : ३४१५६५८५
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : chautaripost74@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : sharmagn2015@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४०३४०९२४



नेत्रविक्रम बिमली

- स्थायी ठेगाना : हल्दिबारी गाउँपालिका-४, भूपा
- माता र पिताको नाम : यदुभक्त बिमली / जानुका देवी बिमली
- हाल आवद्ध मिडिया : हल्दिबारी डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रधान सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५४ बैशाख
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिक, प्रतिनिधि
- शैक्षिक योग्यता : आइए
- नागरिकता नम्बर : ३५४१११२
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : mediahaldibari@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : newsnetra90@gmail.com
- सम्पर्क नं. : ९८४३९३०७५५ / ९८२४९९७१२०



तिलक तामाङ (योञ्जन)

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा नगपालिका-२, भूपा
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगपालिका-५, भूपा
- माता/पिताको नाम : मिनादेवी तामाङ/श्रीमान तामाङ
- हाल आवद्ध मिडिया : खबरखेती डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सञ्चालक तथा सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७२ बैशाख १५
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सूर्योदय टेलिभिजन, समाचार वाचक हुँदै समाचार संयोजक
- शैक्षिक योग्यता : १२
- नागरिकता नम्बर : ०४३००९/२८३
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : khabarkheti08@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : tilakyonjant@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६८६१००/९८०४९८८३४९



पवन राजवंशी

- स्थायी ठेगाना : कनकाई नगपालिका-९, भूपा
- माता/पिताको नाम : जलेश्वरी/ कूलदीप राजवंशी
- हाल आवद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : कार्टुनिष्ट
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५१ बैशाख १५
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : समकालीन साप्ताहिक, कार्टुनिष्ट
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक (कला)
- नागरिकता नम्बर : ३२३५५५९
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : rajbanshi.pawan014@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८१७९८४१५५



राधिका आचार्य

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा नगरपालिका-५, भूषापा
- अस्थायी ठेगाना : काठमाडौं
- माता/पिताको नाम : लक्ष्मीप्रसाद आचार्य/ गोमादेवी आचार्य
- हाल आबद्ध मिडिया : देश सञ्चार
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७३ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवार : सजिलो खबर, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : radhikaacharya031@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०१-५२६११७६
- मोबाइल नं. : ९८१६९४८७३



चेतन लामिछाने

- स्थायी ठेगाना : हल्दिबारी-४, भ्भापा
- माता/पिताको नाम : रूक्मणी / वेदप्रसाद लामिछाने
- हाल आबद्ध मिडिया : आँगन एफएम
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार संयोजक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७३ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडियाको जिम्मेवारी : समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ०४-०१-७१-१३१९७
- रक्त समूह : B+
- इमेल कार्यालय : aaganfm89.6@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : lamc0460@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३५३५६६०
- मोबाइल नं. : ९८१६९५२३८४



चन्द्रबहादुर बस्नेत

- स्थायी ठेगाना : जामुनबारी, कनकाई-१ (भापा) कोशी प्रदेश
- माता/पिताको नाम : भीमादेवी / डिल्लीराम बस्नेत
- हाल आबद्ध मिडिया : आँगन एफएम बिर्तामोड, साभा न्यूज भापा
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारवाचक तथा कार्यक्रम प्रस्तोता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७२ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : आँगन एफएम, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ०४/२३०२
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : aagannews@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : chandrabasnet70@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४४६५९४७७ / ९८०२५४५६५९



शिशिर चम्लागाई

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर नगरपालिका-४, भक्रपा
- माता र पिताको नाम : तिलरूपा, दुर्गा प्रसाद चम्लागाई
- हाल आवद्ध मिडिया : योहो टेलिभिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : जिल्ला सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६८
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सिमाना एफ एम, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर (मानवशास्त्र)
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : sathi.shisir@gmail.com
- मोबाइल नं ९८४४६९७३९२ / ९८१५०२२२२०



सान नेपाल

- स्थायी ठेगाना : गौरादह-०४, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : ज्ञाननाथ नेपाल/सुकमाया नेपाल
- हाल आबद्ध मिडिया : पर्दाफास मिडिया प्रा.लि.
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७४ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवार : इजलास, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : बिए
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : shannepal78@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४१७६७८८



नारायण अर्याल

- स्थायी ठेगाना : रोड-३, इलाम
- अस्थायी ठेगाना : बुद्धशान्ति-१, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : ढाकानाथ अर्याल/ कृष्णमाया अर्याल
- हाल आबद्ध मिडिया : ग्यालेक्सी
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६८ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवार : पूर्वाञ्चल दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : १२
- रक्त समूह : O-
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : new.epurwa.com
- इमेल व्यक्तिगत : aryalmrayan123@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६९७३१०



विष्णुमाया मैनाली

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-६, भूपा
- माता/पिताको नाम : हरिमाया/ यज्ञप्रसाद मैनाली
- हाल आवद्ध मिडिया : सूर्योदय टी.भी.
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रबन्ध निर्देशक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७२
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सूर्योदय टी.भी., प्रबन्ध निर्देशक
- शैक्षिक योग्यता : एमएससी नर्सिङ
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : mainalibishnu13@hotmail.com
- मोबाइल नं. : ९८०४९२०१००



रोशन भट्टराई

- स्थायी ठेगाना : बुद्धशान्ति, भापा
- माता/पिताको नाम : कमलप्रसाद/ कमलादेवी भट्टराई
- हाल आवद्ध मिडिया : बुद्धशान्ति साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७२
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वेली साप्ताहिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नम्बर : ०४/०१/७२-०७१४९
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : buddhashantisaptahik@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : roshanbudhabare@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६८७७८७



नरेश खाती

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-९, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : विष्णुमाया/ लक्ष्मीप्रसाद विश्वकर्मा
- हाल आवद्ध मिडिया : इन्सेक अनलाइन
- मिडियामा जिम्मेवारी : जिल्ला प्रतिनिधि
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६४
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : जनसंसद दैनिक, स्तम्भकार
- शैक्षिक योग्यता : एमए
- नागरिकता नम्बर : ८२३५५४७२
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : khatinaresh20@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८१५९०२६७४



पुरुषोत्तम पौडेल

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-७, भापा
- अस्थायी ठेगाना : कीर्तिपुर, काठमाडौं
- माता/पिताको नाम : धरादेवी पौडेल/ भोलानाथ पौडेल
- हाल आवद्ध मिडिया : यलम्बर टाइम्स
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७१
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : यलम्बर टाइम्स
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४-०१-७३-११०५६
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : yalamber.times@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : purusottampoudel65@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-४६५३३
- मोबाइल नं. : ९८१६९९८४७६



रत्नबहादुर बस्नेत

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका-९, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : नरबहादुर बस्नेत / मनमाया बस्नेत
- हाल आवद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६०
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल दैनिक, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : आइए
- नागरिकता नम्बर : ३५७४१४७१, भ्वापा
- रक्त समूह :
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : ratnabasnet6@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६२४८४३, ९८२६९१८१३०



योगराज आचार्य (युवराज)

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर, भ्वापा
- मातारपिताको नाम : अम्बिका देवी आचार्य/ हरिलाल आचार्य
- हाल आवद्ध मिडिया : हाम्रो खबरपाटी, न्यूज २४ टिभी
- मिडियामा जिम्मेवारी : हाम्रो खबरपाटी, सम्पादक
न्यूज २४, समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६८ सालदेखि
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विर्ता एफएम र मेची
ट्युन्स, प्राविधिक, कार्यक्रम सञ्चालक
- शैक्षिक योग्यता : १२
- नागरिकता नम्बर : ४१००१/८६२
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : yuvraj.acharya01@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८६३७२९७२२/ ९८१७९८५९८६



शान्ति सुब्बा

- स्थायी ठेगाना : कञ्चन गाउँपालिका-४, रुपन्देही
- माता/पिताको नाम : मानप्रसाद लिम्बु/ पार्वती सुब्बा
- हाल आवद्ध मिडिया : अनलाइन विचार
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७४
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : अनलाइन विचार सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा उत्तीर्ण
- नागरिकता नम्बर : ६४१७१५६०८
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : साधारण सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : shantisubba03@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८१४९७००२५/ ९८४९२४५९४०



ध्रुव राजवंशी

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नपा.-२, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : पूर्णकुमारी र रसिकप्रसाद राजवंशी
- हाल आबद्ध मिडिया : कञ्चनजंघा एफएम
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारवाचक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६६
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कञ्चनजंघा एफएम
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४३०१३/३४२
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : rajbanshidhruba16@gmail.com
- कार्यालय फोन नं : ०२३-५४१९११
- मोबाइल नं. : ९८१७९२३३०७



देवेन्द्र प्रसाई

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-६, भापा
- माता/पिताको नाम : धनमाया/ विष्णु प्रसाई
- हाल आबद्ध मिडिया : रेडियो बिराट
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार-प्रमुख र स्टेशन मेनेजर
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६५ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : आरम्भ एफएम
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नम्बर : १३५५२
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : radiobirat@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : prasaidevendra39@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३५३११
- मोबाइल नं. : ९८४२०४९०२१/ ९८१४९६८०१०



नरेश गुरुङ

- स्थायी ठेगाना : फिदिम-८, रानिटार, पाँचथर
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-४, भूपा
- माता र पिताको नाम : गम्बहादुर/ पञ्चमाया गुरुङ
- हाल आवद्ध मिडिया : भूपा अनलाइन डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७१
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : न्यू मेची टाइम्स दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०२१०१७/१०३०
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : gurungnabesh@gmail.com,
gurunгнаresh152@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८१७९५५३८० / ९८४४६५१०७४



रिता दाहाल

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-९, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : उमा/ बढी दाहाल
- हाल आवद्ध मिडिया : purwanchaltv.com
- मिडियामा जिम्मेवारी : रिपोर्टर
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६७
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो सनराइज, कार्यक्रम प्रस्तोता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४१००५/१२४७
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : ritadahall154@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८४११९१९९२/ ९८१६९८१४६८



दिपेशकुमार पनेरु

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा नपा.-९, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : गोमा र शान्तिराम पनेरु
- हाल आबद्ध मिडिया : मेरो रेडियो १०५ मेगाहर्ज
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारवाचक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६९/१०/१६
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : आँगन एफएम, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ८२३११७२३
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : dipupaneru@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६२३३१७/ ९८२८३७६३२६



सुष्मादेवी नेपाली

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-१, भ्वापा
- अस्थायी ठेगाना : काठमाडौं
- माता र पिताको नाम : सुशीला / गोविन्दबहादुर नेपाली
- हाल आवद्ध मिडिया : नारी टिभी एचडी
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार वाचक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७४ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : मेरो रेडियो १०५ मेगाहर्ज, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर अध्ययनरत
- नागरिकता नम्बर : १००९/५९०
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : jhapalisushma@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८६२३०३०४० / ९८१९१९५१०२



ज्योस्ना श्रेष्ठ

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-४, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : माया र शरणकुमार श्रेष्ठ
- हाल आबद्ध मिडिया : जन आन्दोलन डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६४ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो फिक्कल, समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : २२७९
- रक्त समूह : एबी पोजेटिभ
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : jana023542855@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : joshnashrestha38@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३५३५२४८
- मोबाइल नं. : ९८४२६२७१४८



तीर्थराज तिमिसिना

- स्थायी ठेगाना : बुद्धशान्ति-३, भ्वापा ।
- माता/पिताको नाम : तोयानाथ/ देवीमाया(गीता) तिमिसिना
- हाल आबद्ध मिडिया : पालिका सन्देश
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७४/०४/०१
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिकको सम्वाददाता/ सह-सम्पादक, पूर्वेली साप्ताहिकको कार्यकारी सम्पादक ।
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४-०१-७१-०८२०८
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : साधारण सदस्य
- इमेल कार्यालय : palikasandesh@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : tirthatimsina508@gmail.com
- मोबाइल : ९८६१०४२८०४



भूमिराज पराजुली

- स्थायी ठेगाना : दमक-५ भापा
- माता/पिताको नाम : नवराज/ पार्वता पराजुली
- हाल आबद्ध मिडिया : उज्यालो खबर
- मिडियामा जिम्मेवारी : सह-सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६३
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : जनसुधार साप्ताहिक
विराटनगर, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : +२
- नागरिकता नम्बर : ०४२०४४/३३६२
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : ujyaalokhabar112@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : bhumeeraj@gmail.com
- कार्यालय फोन : ९८१०२०२१६१
- मोबाइल : ९८५२६६१६००



छविराज ढकाल

- स्थायी ठेगाना : पथरी-शनिश्चरे नगरपालिका वडा नं-२, मोरङ
- माता/ पिताको नाम : वेदमाया र शिवशंकर ढकाल
- हाल आबद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक/ विराट टेलिभिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०५७ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल दैनिक, पूर्व सन्देश दैनिक, जनज्योति साप्ताहिकमा समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता: स्नातक
- नागरिकता नम्बर: ४४९९६/२०६३
- रक्त समूह: O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- ईमेल : chhabidhakal50@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८०२७७३९१० / ९८१४३९०६९०
- मोबाइल नं. : ९८४४६७८८३० / ९८१४३९०६९०



सविना राई

- स्थायी ठेगाना : दमक, भ्तापा
- आबद्ध मिडिया : समदर्शी सञ्चार
- मिडियाको जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल : samadarsi.pepar@gmail.com
- सम्पर्क नं. : ९८१६९१५६३६



प्रकाश पौडेल

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-७, भ्रूपा
- अस्थायी ठेगाना : मेचीनगर-७, भ्रूपा
- माता/पिताको नाम : पिताम्बर शर्मा/दीपा शर्मा
- हाल आवद्ध मिडिया : खबरमञ्च साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक/प्रकाशक
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०६३ सालबाट
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्व सन्देश/सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ५११००६/७७
- रक्त समूह: O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल ठेगाना : paudel.swadhin@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६६३५९०



राजेन्द्रप्रसाद चौलागाई

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-५, भ्नापा
- माता र पिताको नाम : धनमाया र जय प्रसाद
- हाल आवद्ध मिडिया : पाथिभरा एफएम
- मिडियामा जिम्मेवार : प्रबन्ध निर्देशक
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०६३
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पाथिभरा एफएम, प्रबन्ध निर्देशक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ६९७१२५११
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : साधारण सदस्य
- इमेल कार्यालय : pfn93.6@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : rajendrabitra@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५९०६०४
- मोबाइल नं. : ९८५२६७०१५५



केशवराज भण्डारी

- स्थायी ठेगाना : सुभाङ, हिलिहाङ गाउँपालिका-५ (पाँचथर)
- अस्थायी ठेगाना : कटहरडाँडा, अर्जुनधारा नगरपालिका-९ (झापा)
- माता/पिताको नाम : गोमादेवी र विष्णुप्रसाद भण्डारी
- हाल आबद्ध मिडिया : सूर्योदय टेलिभिजन/ सञ्चार मञ्च डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सूर्योदय टेलिभिजन, वरिष्ठ कार्यक्रम उत्पादक सञ्चार मञ्च डटकम, समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६५ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सुम्हात्लुङ एफएम, कार्यक्रम प्रस्तोता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०२१००८/५४९
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : suryodayatv@gmail.com, sancharmanchnepal@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत: keshabraj2045@gmail.com
- कार्यालय फोन नं.: ०२३-५४५१०८
- मोबाइल नं.: ९८५१३४४४०६, ९८०१४५६७७०



शर्मिला बुढाथोकी

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-१ मदनपुर
- अस्थायी ठेगाना : दमक-८ भापा
- माता र पिताको नाम : विष्णुमाया / हर्कबहादुर बुढाथोकी
- हाल आवद्ध मिडिया : सप्तरङ्गी एफ एम दमक भापा
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार वाचिका
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०७८-०३-११
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : धनकुटा एफएम, प्राविधिक र कार्यक्रम सञ्चालक
- शैक्षिक योग्यता : १२
- नागरिकता नम्बर : ०२-०५-७०-०२६३०
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- कार्यालय इमेल : saptaranifm@gmail.com
- व्यक्तिगत इमेल : kcarpana842@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८२४३१५९१६



उमेश खतिवडा

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर नगरपालिका वडा नं.१२ सहरेडाँगी
- अस्थायी ठेगाना : काठमाडौँ
- माता र पिताको नाम : नर्वदा/ तुलसीप्रसाद खतिवडा
- हाल आवद्ध मिडिया : सजिलो खबर
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रमुख सम्वाददाता
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०७६/१/१०
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : साभामञ्च डटकम, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : पत्रकारितामा स्नातक
- नागरिकता नं. : ०४-०१-७४-०१२१४
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : sajilokhabar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : ekrajumesh57@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८०७९२८२३०
- मोबाइल नं. : ९८१७९०६१५५



राजु पोखरेल

- स्थायी ठेगाना : गौरादह-४ भापा
- अस्थायी ठेगाना : दमक-८ भापा
- मातारपिताको नाम : कृष्णप्रसाद / दुर्गादेवी पोखरेल
- हाल आवद्ध मिडिया : आरम्भ न्युज डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी पद : अध्यक्ष / कार्यकारी सम्पादक
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०६०
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल दैनिक, प्रतिनिधि
- शैक्षिक योग्यता : १२
- नागरिकता नम्बर : ०४०३०४६ / ३८०
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : aarambhanews1@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : rajupokhrel920@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६७४५४५



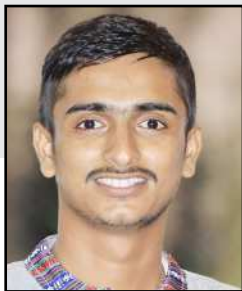
गोपाल अधिकारी

- स्थायी ठेगाना : सुरुङखिम-६, ताप्लेजुङ
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-६, भ्वापा
- माता/ पिताको नाम : मायादेवी/ टेकनाथ अधिकारी
- हाल आबद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : बिर्तामोड प्रतिनिधि
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिति : २०७४/०२/१८
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल दैनिक, बिर्तामोड प्रतिनिधि
- शैक्षिक योग्यता : आईए
- नागरिकता नम्बर : ५०६७/२८
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- कार्यालयको इमेल ठेगाना : purwanchal2052@gmail.com
- व्यक्तिगत इमेल ठेगाना : adhikari69@gmail.com
- कार्यालयको सम्पर्क : ०२३-५३१००२
- मोबाइल नम्बर : ९८०७९१०२२२/ ९८४२६९६११



दीपक ढुंगाना

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा नपा.-९, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : धनमाया/ देवीलाल ढुङ्गाना
- हाल आबद्ध मिडिया : मेरो रेडियो १०५ मेगाहर्ज
- मिडियामा जिम्मेवारी : स्टेशन प्रमुख र समाचार-प्रमुख
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७४/२/५
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : मेरो रेडियो १०५ मेगाहर्ज, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ०४-०१-७४-१५१९२
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : mero.radio.465008@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : dipubro123@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-४६५००८
- मोबाइल नं. : ९८६२२४८६४७, ९८०८३५५९४९



गगन ढकाल

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-३, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : रमा/ गोविन्दप्रसाद ढकाल
- हाल आबद्ध मिडिया : इजलास दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार संयोजक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७६ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : लोकतन्त्र पोस्ट दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नं. : ०४-०१-७४-०४९७६
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : ijalasmaedia@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : gagandhakal122@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९७४९९१८७८५



बिन्दु अधिकारी

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-१३, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : ज्ञानुमाया र मोतीलाल अधिकारी
- हाल आबद्ध मिडिया : खबरमञ्च साप्ताहिक, मेचीनगर
- मिडियामा जिम्मेवारी : स्तम्भकार/समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७७ बैशाख
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : लोकतन्त्र पोस्ट
स्तम्भकार
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नं. : ३००४४८९४
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल : bindu77adhikari@gmail.com, kidsbindu@gmail.com



विनिता गौतम (विनिशा शर्मा)

- स्थायी ठेगाना : धुलाबारी, मेचीनगर-९
- माता/पिताको नाम : धनकुमारी र भीमप्रसाद गौतम
- हाल आबद्ध मिडिया : भाषा टुडे डट कम र रेडियो सरगम
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार-प्रमुख
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७५/०५/०५
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो सरगम दद.द मेगाहर्ज, समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४१००३/३०७४
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- ईमेल कार्यालय : todayjhapa@gmail.com
- ईमेल व्यक्तिगत : binishasharma22@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८६४१४२५६१/ ९८१४९८७६३९



गृष्मा सापकोटा

- स्थायी ठेगाना : सलकपुर, रोड गापा.-६, इलाम
- अस्थायी ठेगाना : बिर्तामोड, भ्पा
- माता/पिताको नाम : चन्द्रकला र अर्जुन सापकोटा
- हाल आबद्ध मिडिया : सूर्योदय टेलिभिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारवाचक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७७ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सूर्योदय टेलिभिजन, समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नं. : ०३-०३-७७-००१३६
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : suryodayasamachar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : vjgrishma@gmail.com
- मोबाइल नं.: ९८४४३७१०५२, ९८०४९०६५४९



दिनेश दंगाल

- स्थायी ठेगाना : गौरादह नगरपालिका-०१, भापा
- अस्थायी ठेगाना : बिराटनगर, मोरङ
- माता/पिताको नाम : कामकक्षदेवी/ भीमलाल दंगाल
- हाल आबद्ध मिडिया : वैकल्पिक अन्लाइन, वैकल्पिक मासिक पत्रिका
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७२ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : वैकल्पिक मासिक पत्रिका
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : साधारण सदस्य
- इमेल कार्यालय : baikalpeekmedia@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४४६०२८९७



अर्जुन भण्डारी

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-१०, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : दमन्ता/ डिल्लीराम भण्डारी
- हाल आबद्ध मिडिया : जय लोकतन्त्र साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७६ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : कक्षा- १२
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : साधारण सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : dipraj9889@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४४६५१२७५



इन्द्रसिंह राजवंशी

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका वडा नं-९, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : कलावती/ कमलसिंह राजवंशी
- हाल आबद्ध मिडिया : प्रतिदिन दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०५४ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पूर्वाञ्चल दैनिक, डेस्क रिपोर्टर
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ३५७४३६९८
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : pratidin65@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : indrasinghrajwanshi2@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३३८२०
- मोबाइल न. : ९८५२५७५३४४/९८९६९९६३३३



सन्तोष न्यौपाने

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नगरपालिका ३, बिर्ताबजार, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : कमला र त्रिलोचन न्यौपाने
- हाल आवद्ध मिडिया : एभिन्वूज टेलिभिजन र साभ्वा अतलाइन न्यूज डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : भ्वापा सम्वाददाता/ सम्पादक
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०६० साल
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पुर्वाञ्चल दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : १२
- नागरिकता नम्बर : ०११०२६/७१
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : sajhaonlinejhapa@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : jhapali18@gmail.com
- मोवाइल नं. : ९८४३८८६५०८, ९८२४९९८०००



चन्द्रप्रसाद बानियाँ (प्रकाश)

- स्थायी ठेगाना : धाइजन, मेचीनगर नगरपालिका-११ (झापा)
- माता/पिताको नाम : कविता र मनप्रसाद बानियाँ
- हाल आबद्ध मिडिया : सूर्योदय टेलिभिजन, बिर्तामोड
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारदाता र समाचारवाचक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७२ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सिमाना एफएम.
काँकरभिट्टा, समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ०४१००४/११८३
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : suryodayatv@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : baniyaprakash09@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३३५०० / ५४५१०८
- मोबाइल नं. : ९८४२६४३८०० / ९८१६९२७६५६



एकराज प्रधान

- स्थायी ठेगाना : बुद्धशान्ति गापा.-३, भ्वापा
- अस्थायी ठेगाना : बर्तामोड-४, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : भुलामाया/ अम्बरबहादुर प्रधान
- हाल आबद्ध मिडिया : सजिलो खबर डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता/मल्टिमिडिया
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६३ जेठ
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : विवेचना दैनिक
लेआउट डिजाइनर
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ०४३००८/५२०
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : sajilokhabar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : epradhan1@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८०७९०९५४६/ ९८४४६८६०३१



देविका अधिकारी

- स्थायी ठेगाना : हल्दिबारी गापा.-३, भ्नापा
- माता/ पिताको नाम : होममाया र दुर्गाप्रसाद अधिकारी
- हाल आबद्ध मिडिया : भ्नापा न्यूज डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सञ्चालक र कार्यकारी सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६७ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो सन्देश
समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ०४१०११/११५८
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : enepalpati@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : debikaadhikari854@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८२५९३८५६० / ९८४१३४३५६१



सुरेश आले

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-९, बट्टीबारी
- माता/ पिताको नाम : कमला आले मगर/ आरबी आले
- हाल आवद्ध मिडिया : प्रतिदिन दैनिक र ओरेन्ज समाचार अनलाइन
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारदाता
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०७६-१२-२९
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : प्रतिदिन दैनिक समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : आई ए
- नागरिकता नम्बर : ४०४१५४२१
- रक्त समूह : AB+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : sarjusansar15@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३३८२०
- मोबाइल नं. ९८४२६७१७६४



स्वतन्त्र हुमागाई

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-४, भ्नापा
- माता/पिताको नाम : कृष्ण हुमागाई/राधिका हुमागाई
- हाल आबद्ध मिडिया : जयलोकतन्त्र साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७५ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवार : जयलोकतन्त्र साप्ताहिक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : swatantrahumagain2020@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८६३६०५१५५



दिपेश राजवंशी

- स्थायी ठेगाना : भद्रपुर नपा.-१०, भ्भापा
- माता/पिताको नाम : निरला र सुरेन राजवंशी
- हाल आवबद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक, बिर्तामोड, भ्भापा
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारदाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७४ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो सनराइज, समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : प्रवीणता प्रमाणपत्र
- नागरिकता नम्बर : ०४१००७/३२७
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : purwanchal2052@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : dipraj9889@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३१००२
- मोबाइल नं. : ९८०२९८००७७



जीवन चुडाल

- स्थायी ठेगाना : दमक, भ्तापा
- हाल आबद्ध मिडिया : प्ले पज मिडिया प्रा.लि.
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७४
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : हाम्रो दमक डटकम, समाचारदाता
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- ईमेल व्यक्तिगत : chudaljiwan@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८२४९७९५१५



मनिषा गौतम

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड नपा.-८, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : ज्योती सत्याल/पुण्यप्रसाद गौतम
- हाल आबद्ध मिडिया : रेडियो मन्त्र १०५.४ मेगाहर्ज/सेतोपत्र डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : स्टेशन म्यानेजर/सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६७/०६/१५
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो सरगम, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता: १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर: ०४१०१४/१२९१
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : radiomantra105@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : memansha593@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८०८५२३४२४/९८६७७६२६८०



भूकुमारी लिम्बू (भूमिका)

- स्थायी ठेगाना : फाकफोकथुम-५, इलाम (साविक : लुम्दे-१, इलाम)
- अस्थायी ठेगाना : मेचीनगर-६, झापा
- माता/पिताको नाम : बुधमाया र टेकवीर लिम्बू
- हाल आबद्ध मिडिया : हरप्रहर न्यूज डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सहसम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०६७ फागुन
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सिमाना एफएम (शुरूमा कार्यक्रम सञ्चालक, पछि स्टेशन मेनेजर)
- शैक्षिक योग्यता : कक्षा-१२
- नागरिकता नम्बर : ०३-००४-३/३९२
- रक्त समूह : ए पोजेटिभ
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : harpraharnews@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : rjbhumi@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६५७२७०



विष्णु श्रेष्ठ

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा-७, भ्वापा
- माता/ पिताको नाम : देउकुमारी र रामबहादुर श्रेष्ठ
- हाल आबद्ध मिडिया : एपीवान टेलिभिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : भ्वापा सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६८ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सूर्योदय टेलिभिजन, क्यामरा-चिफ
- शैक्षिक योग्यता : १२
- नागरिकता नम्बर : ६९७ १०१४
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल : cool.shrestha73@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४२६२४६४२, ९८१६००८४७९



अस्मिता साँखी

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-३, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : भक्तकुमारी / तीर्थराज साँखी
- हाल आबद्ध मिडिया : रेडियो भिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचारवाचक, सह-सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति :
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो भिजन, समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक (तेस्रो वर्ष)
- नागरिकता नम्बर : ४५-०१-७५-००८४७
- रक्त समूह :
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी (पद) : सदस्य
- इमेल कार्यालय : radiovision91.6@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : asmitasa487@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५३५५१४ / ५३५५१३
- मोबाइल नं. : ९८२४०९७४८७



सन्तोष बिष्ट

- स्थायी ठेगाना : कमल गाउँपालिका-१, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : विष्णुमाया कार्की र हरिबहादुर बिष्ट
- हाल आवद्ध मिडिया : सजलसन्देश डट्कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०७३ साल
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रातोक्लम डट्कम, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४२०४२/२९६८
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : sajalsandesh9@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : santoxhbysta@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८६५०६०४६०
- मोबाइल नं. : ९८१७०९७०३७



विष्णुप्रसाद लामिछाने

- स्थायी ठेगाना : बुद्धशान्ति, भक्रपा
- हाल आवद्ध मिडिया : पालिका सन्देश डटकम
- मिडियामा जिम्मेवार : प्रधान सम्पादक
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०७५
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : पालिका सन्देश डटकम, प्रधान सम्पादक
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : rjbisnu@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६८९००१



पंकज दाहाल

- स्थायी ठेगाना : कमल गाउँपालिका-५, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : लक्ष्मी / लीलाप्रसाद दाहाल
- हाल आवद्ध मिडिया : पूर्वसन्देश दैनिक / ज्येष्ठ आवाज द्वैमासिक
- मिडियामा जिम्मेवार : अतिथि सम्पादक (पूर्वसन्देश दैनिक)
प्रधान सम्पादक / प्रकाशक (ज्येष्ठ आवाज द्वैमासिक)
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०५४ मंसिर १ गते
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : प्रकाश साप्ताहिक /
सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : २३११ / २१२३५
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : purbasandesh@yahoo.com, jestha.aawaz2080@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : dahalpankaj222@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ०२३-५७०२७२
- मोबाइल नं. : ९८६२६४७०५५ / ९८०८२९९६१५



भरतराज प्रसाई

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-१, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : पवित्रा र युवराज प्रसाई
- हाल आबद्ध मिडिया : सूर्योदय टेलिभिजन, मोफसल अन्लाइन डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : डेस्क सम्पादक, समाचारवाचक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६७ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया : मुक्ति आवाज
- जिम्मेवारी : स्तम्भ लेखन (सिने स्तम्भ)
- शैक्षिक योग्यता : बीए
- नागरिकता नम्बर : १६६५५-०५८-५९
- रक्त समूह : B+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : bharatprasai25@gmail.com
- मोबाइल : ९८१६०७९१०२



पर्वत तामाङ

- स्थायी ठेगाना : दमक नगरपालिका वडा नं. ५, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : सन्तब्रह्मादुर तामाङ/गोरीमाया तामाङ
- हाल आवद्ध मिडिया : भर्खाङ मिडिया प्रा. लि.
- मिडियामा जिम्मेवारी : रिपोर्टर/क्यामेरा पर्सन
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०७७/०३/३०
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : सारासन्देश डटकम, रिपोर्टर/क्यामेरा पर्सन
- शैक्षिक योग्यता : १२
- नागरिकता नं. : ०४-०२-७५-०२१५०
- रक्त समूह : 'ए' पोजिटिभ
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- कार्यालयको ईमेल : sarasandes77@gmail.com
- व्यक्तिगत ईमेल : ryanlama19@gmail.com
- कार्यालय फोन नं. : ९८४२६३०६८७
- मोबाइल नं. : ९७६१६४८८९३/९८१५९२१२९३



समीर कट्टेल

- स्थायी ठेगाना : बिर्तामोड-०५, भ्नापा
- अस्थायी ठेगाना : देउमाई-०९, इलाम
- माता/पिताको नाम : चित्रदेव कट्टेल/शुसीला कट्टेल
- हाल आबद्ध मिडिया : पूर्वाञ्चल दैनिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६६ साल
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवार : आर्थिक अभियान दैनिक, सम्वाददाता
- शैक्षिक योग्यता : एमए
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : kattelsamir2@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८४९६०६२४४



सविना सुब्बा लिम्बू

- स्थायी ठेगाना : बाह्रदशी-५, भ्वापा
- माता र पिताको नाम : लक्ष्मीप्रसाद / यमकुमारी सुब्बा
- हाल आवद्ध मिडिया : निष्कर्ष मिडिया प्रा.लि.
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्वाददाता
- पत्रकारिता शुरु मिति :
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : कञ्चनजंघा एफएम, समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातकोत्तर
- नागरिकता नम्बर : ०४३०२१/११०६
- रक्त समूह : O +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : sabinasubba17@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८१६९९६६४०



निराजन निरौला

- स्थायी ठेगाना : अर्जुनधारा नगरपालिका-९, कालिस्थान (झापा)
- माता र पिताको नाम : नारायणी / सोमनाथ निरौला
- हाल आवद्ध मिडिया : सूर्योदय टेलिभिजन
- मिडियामा जिम्मेवारी : समाचार संयोजक
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०७६
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो मितेरी
समाचारदाता
- शैक्षिक योग्यता : +२
- नागरिकता नम्बर : ०२-०१-७४-०४७९८
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : suryodayasamachar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : nirajanniroula354@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८२७०११३५४



दिलीप थापा

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर (भक्रापा)
- हाल आवद्ध मिडिया : रातोपोष्ट साप्ताहिक
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- पत्रकारिता सुरु मिति : २०७२
- पत्रकारिता सुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रातोपोष्ट साप्ताहिक, सम्पादक
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : deelipthapa33@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८५२६२९३००, ९८२५९३५२२२



ईशा प्रधान

- स्थायी ठेगाना : फूलबारी टोल, भद्रपुर-८, झापा
- माता/पिताको नाम : माया पकुवाल र सञ्जयकुमार प्रधान
- हाल आबद्ध मिडिया : साप्ताहिक वरुण
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रकाशक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७८/८/९
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : साप्ताहिक वरुण, समाचारदाता
- हाल आबद्ध मिडिया : साप्ताहिक वरुण
- मिडियामा जिम्मेवारी : सम्पादक
- शैक्षिक योग्यता : १२ कक्षा
- नागरिकता नम्बर : ०४१०१५/१३४३
- रक्त समूह : A -
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : barunweekly@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : ishapradhan9@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८१७९७०९९० / ९८४२६३७०६९



मनोज तिवारी

- नाम : मनोज तिवारी (दर्पण)
- स्थायी ठेगाना : बाह्रदशी गा.पा.-६, भूपा
- माता/पिताको नाम : कृष्णमाया/ लक्ष्मी तिवारी
- हाल आबद्ध मिडिया : मुनाल न्यूज डट कम
- मिडियामा जिम्मेवारी : सह-सम्पादक
- पत्रकारिता शुरू मिति : २०७५ साल
- पत्रकारिता शुरू गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : हातेमालो खबर प्रस्तोता
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ०४-०१-७३-१३१२२
- रक्त समूह : A +
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : munalnewsh@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : manojtiwary270@gmail.com
- मोबाइल नं.: ९८६६७८२३५९/९८०७९८४५७८



मञ्जु डाँगी

- स्थायी ठेगाना : कमल गाउँपालिका वडा नम्बर -१, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : प्रेम डाँगी/ बिमला डाँगी
- हाल आबद्ध मिडिया : एफ.एम. प्लस ८९.१ मेगाहर्ज
- मिडियामा जिम्मेवारी : कार्यालय संयोजक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७३/ १/४
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : एफ एम प्लस ८९.१ मेगाहर्ज/ सम्वाददाता, समाचारवाचक
- शैक्षिक योग्यता : +२
- नागरिकता नम्बर : ०४२०४२/१०३३
- रक्त समूह : O+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : fmplus89.1@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : najitadangi@gmail.com
- कार्यालय फोन : ९८४१९८३९७३
- मोबाइल : ९८१५०३७२६३



सुजन प्रधान

- स्थायी ठेगाना : मेचीनगर-६, भ्वापा
- माता/पिताको नाम : बिमला/ सुभाष प्रधान
- हाल आबद्ध मिडिया : हब डिजिटल मिडिया प्रा.लि.
- मिडियामा जिम्मेवारी : सह-सम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०७९/०९/२८
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक
- नागरिकता नम्बर : ६४३८९७३२
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल कार्यालय : meromechinagar@gmail.com
- इमेल व्यक्तिगत : chasmlate@hotmail.com
- कार्यालय फोन : ०२३-५६७५६८
- मोबाइल : ९८५२६६२२६५



डिल्लीश्वर मुसाहाड लिम्बू (अम्याङसा)

- स्थायी ठेगाना : दमक-१, झापा
- माता/पिताको नाम : सुकमाया लाओती/दिलबहादुर मुसाहाड लिम्बू
- हाल आबद्ध मिडिया : पोक्लाबाङ्ग त्रैमासिक/ पोक्लाबाङ न्यूज डटकम
- मिडियामा जिम्मेवारी : प्रकाशक/प्रधान सम्पादक/उपसम्पादक
- पत्रकारिता शुरु मिति : २०६५
- पत्रकारिता शुरु गरेको मिडिया र जिम्मेवारी : रेडियो मेन्छ्यायेम
१०३.४ मेगाहर्ज मेयडलुङ तेहथुम/ सम्वाददाता
- नागरिकता नं. : ०२३०३९-१५
- शैक्षिक योग्यता : स्नातक तह अध्ययनरत
- रक्त समूह : A+
- पत्रकार महासंघमा जिम्मेवारी : सदस्य
- इमेल व्यक्तिगत : poklabangnews@gmail.com
- मोबाइल नं. : ९८१७३०४०८०



को हो पत्रकार ?



मानुमोहन आचार्य

‘पत्रकार’ भन्नाले कुनै सञ्चारमाध्यममा समाचार सामग्री संकलन, उत्पादन, सम्पादन र सम्प्रेषण जस्ता कार्यसँग आवद्ध प्रधान सम्पादक, सम्पादक, सम्पादक मण्डलको सदस्य, सम्वाददाता, स्तम्भलेखक, विश्लेषक, स्वतन्त्र

पत्रकार, फोटो पत्रकार, प्रेस-क्यामेरापर्सन, व्यंग्यचित्रकार, रेखाचित्रकार, कार्यक्रम निर्माता, निर्देशक, प्रस्तुतकर्ता वा सञ्चालक, साजसज्जाकर्ता, दृश्य सम्पादक, भाषा सम्पादक जस्ता पत्रकारितामूलक कार्यसँग सम्बन्धित सञ्चारकर्मी सम्भन्नुपर्छ ।’

नेपाली पत्रकारहरूका लागि प्रेस काउन्सिल नेपालले तयार पारेको आचारसंहिता २०७३ को दफा २ (१) मा दिइएको पत्रकार शब्दको परिभाषा हो माथिको पंक्ति । हुनत आचारसंहिताले शब्दको व्याख्या वा परिभाषा गर्दैन, कानुनले गर्छ । तर, नेपाल त्यस्तो अपवाद मुलुक

हो, जहाँ कानुनबेत्ताहरूले २०५५ सालयता कानुनकै ढाँचाकाँचामा पत्रकारको आचारसंहिता बनाइदिने गरेका छन् । त्यसैले वर्तमान पत्रकार आचारसंहितामा 'पत्रकार' शब्दको परिभाषा हुनु अस्वाभाविक भएन । तर, कानुन व्यवसायीहरूकै आचारसंहिता-२०५१ मा चाहिँ 'कानुन व्यवसायीहरू' भनेका को हुन् भनेर परिभाषा गरिएको छैन । संसारमा विभिन्न देश र संघ-संस्थाहरूले निर्माण गरेका एक हजारभन्दा बढी पत्रकार आचारसंहिताहरू छन् । तिनमा पत्रकार को हो, को होइन भनेर परिभाषा गरिएको छैन ।

उल्लेखित परिभाषामा दिइएका शब्दहरूलाई गहिरो विचार गरौं । परिभाषाले 'स्तम्भ लेखक' र 'विश्लेषक'लाई पनि पत्रकार बनाएको छ । कुनै किसानले गोबारो किराबाट केराका बोट कसरी जोगाउने, धान कसरी धेरै फलाउने, बेमौसमी गोलभेडा कसरी उत्पादन गर्ने जस्ता शीर्षकमा वर्षमा तीन-चारओटा लेख पत्रपत्रिकामा प्रकाशन गर्न सफल भयो भने उसलाई यस परिभाषाले पत्रकार बनाइदिन्छ । पत्रपत्रिकामा नियमित लेखन गर्ने संविधानविद् भीमार्जुन आचार्य, सीमाविद् बुद्धिनारायण श्रेष्ठ, राजनीतिक विश्लेषक खगेन्द्र संग्रौला आदिलाई

पनि पत्रकार भन्न सकिने भो । अभिप्रेस-क्यामरापर्सन, व्यंग्यचित्रकार, कार्यक्रम निर्माता, निर्देशक, प्रस्तुतकर्ता तथा सञ्चालक, साजसज्जा, दृश्य तथा भाषा सम्पादकलाई समेत यस परिभाषाले पत्रकार बनाएको छ । क्यामरापर्सन प्राविधिक व्यक्ति हो । पत्रकारिताको ज्ञान नभएको अवस्थामा ऊ पत्रकार हुन सक्दैन । रेडियो टेलिभिजनमा मनोरञ्जनात्मक कार्यक्रम चलाउने, राशीफल लेख्ने, धार्मिक कार्यक्रम चलाउने, वास्तुशास्त्र भन्ने, कवितावाचन गर्ने, कम्प्युटरमा डिजाइन गर्ने, तयार पारिदिएको समाचार पढ्ने व्यक्ति आदिलाई सञ्चार संस्थाले जागिर दिएकै आधारमा पत्रकार भन्नुपर्ने अवस्था यस परिभाषाले सिर्जना गरेको छ । हाम्रो परिभाषाका आधारमा भारतमा 'कौन बनेगा करोडपति' चलाउने अमिताभ बच्चन र 'बिग बोस' चलाउने सलमान खानलाई पत्रकार भन्न सकिन्छ ।

उसो भए पत्रकार को हो त ? पत्रकार भनेको त्यो व्यक्ति हो, जसले पत्रकारिताका शाश्वत मूल्यमान्यतालाई औपचारिक वा अनौपचारिक रूपमा पढेको वा बुझेको छ र त्यस्ता मान्यताहरूलाई पत्रकारिताका विभिन्न चरणहरूमा अवलम्बन गर्दछ । उदाहरणका लागि सूचनाको सत्यता,

वस्तुपरकता, विश्वसनीयता, कार्यगत स्वतन्त्रता, जनहित, तटस्थता, स्वच्छता, जवाफदेहिता आदिलाई बीबीसी एकेडेमीले पत्रकारिताका आधारभूत मान्यताहरू भनेको छ । यस्ता मान्यताहरूलाई आत्मसात गर्दै सर्वसाधारणको हितका लागि कुनै व्यक्ति पत्रकारिताको अभ्यास गर्दछ एवम् पत्रकारिता गर्ने सिलसिलामा पत्रकार आचारसंहिता पालन गर्दछ, त्यो पत्रकार हो । पत्रपत्रिकामा नियमित लेख्ने, रेडियो वा टेलिभिजनमा नियमित कार्यक्रम चलाउने तर पत्रकारिताका मूल्यमान्यतालाई बर्खिलाप गर्ने व्यक्ति पत्रकार होइन ।

जसरी बिरामीको उपचार गरी हिड्ने तर चिकित्साशास्त्र नपढेको व्यक्तिलाई चिकित्सक भन्न सकिँदैन, जसरी शिक्षाशास्त्र पढेको तर कक्षाकोठामा शिक्षण नगरेको व्यक्तिलाई शिक्षक भन्न सकिँदैन, जसरी औषधि बेच्ने तर फार्मसी नपढेको व्यक्तिलाई फर्मासिस्ट भन्न सकिँदैन, त्यसैगरी पत्रकारिताको सैद्धान्तिक ज्ञान (आधारभूत मूल्यमान्यता र पेसागत आचारसंहिता) हासिल नगरीकन गरिएको लेखापढीलाई पत्रकारिता भन्न सकिँदैन । पत्रकारिताका मान्य सिद्धान्तहरूलाई नबुझी एवम्

आचारसंहिताको पालन नगरी कसैले नियमित लेख्ने गरेको छ भने त्यो उसको लेखनवृत्ति हो, पत्रकारिता होइन । अर्कातिर, पत्रकारिताको सैद्धान्तिक ज्ञान भएका तर पत्रकारिताको साच्चिकै अभ्यास नगर्ने व्यक्ति (जस्तै: पत्रकारिताका शिक्षक वा विद्यार्थी) लाई पनि अभ्यास नगरुन्जेलसम्म पत्रकार मान्न सकिन्न । अमेरिकी पत्रकारद्वय बिल कोभाच र टोम रोसेन्स्टालले आफ्नो पुस्तक ‘ इलिमेन्टस् अफ जर्नलिजम’मा भनेका छन्- इन्टरनेटको उपस्थितिले गर्दा एक्काइसौं शताब्दीमा जोसुकै पत्रकार बन्न सक्छ तर उसले सही अर्थमा (सैद्धान्तिक आधारहरूलाई बुझेर व्यवहारमा उतार्ने गरी) पत्रकारिता गरेको हुनुपर्दछ ।

उसोभए यस्तो गोलमटोल परिभाषा किन ? यस्तो गोलमटोल परिभाषा राख्न जोड गर्नेहरूमा मिडियाका साहुजीहरू र ‘पत्रकार’ भइटोपलेर बेलाभौकामा सामाजिक पद, प्रतिष्ठा, सम्मान र विभिन्न स्वार्थपूर्ति गर्न उद्यत् आकांक्षीहरू छन् । नेपालमा धेरैजसो मिडियाका लगानीकर्ताहरू पनि पत्रकार भनेर चिनिन चाहन्छन् । लगानी गरेको आधारमा आफूलाई प्रधानसम्पादक वा प्रबन्ध सम्पादक बनाउने धेरै छन् । तर, जसरी जग्गाजमिनको

स्वामित्व भएका तर आफैं
 खेती नगर्ने जग्गाधनीहरू किसान
 होइनन्, पत्रकारिताको मेलोमेसो
 नपाएका, मिडियाका लगानीकर्ता
 वा प्रकाशकहरू त्यस्तै हुन्, जो
 सञ्चार संस्था चलाउँछन् तर आफैं
 पत्रकारिताका कार्यमा संलग्न हुँदैनन् ।
 आफूलाई पत्रकार भनेर चिनाउने तर
 पत्रकारिताका मूल्यमान्यताहरूबारे केही
 थाहा नभएका मानिसहरूले नेपाली
 पत्रकारिताको साख घटाइरहेका छन् ।

माथिको परिभाषाअनुसार
 पत्रकारिता नबुझे पनि, समाचारको
 मेलोमेसो थाहा नपाए पनि पत्रकार हुन
 सकिन्छ । किनभने सञ्चारमाध्यममा
 खास पदमा नियुक्त हुनु नै उसको
 पत्रकार हुने योग्यता हो । तर कुनै
 व्यक्तिले पत्रकारिताका सैद्धान्तिक

मान्यताहरूलाई नबुझ्जेल र
 त्यसअनुसार व्यावहारिक अभ्यास
 नगरुज्जेलसम्म (उसको नाउँ कुनै
 अखबारको प्रिन्टलाइनमा प्रकाशित
 भएता पनि) उसलाई पत्रकार भन्न
 सकिँदैन । पत्रकारितासम्बन्धी कुनै
 एउटा काम गर्दैमा जोकोही पत्रकार
 भइहाल्ने होइन, त्यो काम उसले
 व्यावसायिक मापदण्डलाई बुझेर
 र अपनाएर गरेको छ कि छैन त्यो
 महत्वपूर्ण कुरा हो । पद प्राप्त गरेकै
 आधारमा हुने पत्रकारलाई खासमा ‘
 पदेन पत्रकार’ भने हुन्छ । नेपाल
 पत्रकार महासंघमा पदेन पत्रकारहरूले
 साँच्चिकै श्रमजीवी पत्रकारहरूलाई
 विस्थापन गर्न सक्ने जोखिम बढेको
 छ । ■

नेपाल पत्रकार महासंघ कापा
कार्यसमिति (२०७८-२०८१)



एकराज गिरी
अध्यक्ष



केशव भट्टराई
उपाध्यक्ष



सुशीला संग्रौला
उपाध्यक्ष



डिकेश लामा
सचिव



अर्जुन राजवंशी
सहसचिव



राजु पाठक
सहसचिव



रञ्जित प्रसाई
कोषाध्यक्ष



सन्तोष शर्मा



स्वस्तिका आचार्य



बिनोद पाण्डे कमल



रञ्जित परियार



चिरञ्जीवी घिमिरे



राजन साम्पाङ



होमप्रकाश अधिकारी



सुनिरा मैनाली



सुष्मा राजवंशी



अच्युत सुवेदी



द्रोण अधिकारी

कार्यसमिति सदस्यहरू